

KONTAKT

Idom-Råsted

Fastelavn

Søndag d. 11. februar i PLEXUS Idom-Råsted

Det starter med en kort gudstjeneste kl. 13.30
hvorefter vi slår katten af tønden.

Fastelavnsbolle og kaffe/saftevand til alle.
Børn gratis, entre voksne 75 kr.

Præmier til bedst udklædte børn og voksne.



Tilmelding via PLEXUS pr. mail eller Facebook, både for børn
og voksne, senest onsdag d. 7. februar.

Idom-Råsted Menighedsråd og Idom-Råsted Borgerforening

Februar 2024
www.idom-raasted.dk



Malerfirmaet Andersen

TLF. 9610 0642 · malerfirmaetandersen.dk

Find os på 



Estrupvej 12 Idom - 7500 Holstebro - Telefon: 9748 5093



KlarMiljø

Forureningsundersøgelser der gør en forskel

www.klarmiljoe.dk

Nr. 2

Februar 2024

47. årg.

Side

Forsiden	Fastelavn
5	Middag på farten
5-6	Nyt fra PLEXUS
7	Idom-Råsted Foredragsforening
8	Genbrugsmarked
9	Idom-Råsted Borgerforening
11	Legeland i PLEXUS
13-16	Kirkeblad
19-23	Årsberetning IRIF
23	Omdeling af Kontakt
24	PLEXUS Cup
24-25	Hjemmestævne, IRIF håndbold
25	Idom-Råsted Pensionistklub
27	IRIF, generalforsamling
27	Byfest 2024
Bagsiden	Kalender

Kontakt:

**Deadline for marts nummeret
er d. 15. februar kl. 18.00**

Stof der skal i bladet afleveres til

Susanne Bang Nielsen

susanne.bang@live.com

Tlf. 22 43 06 40



Autoværksted & Dækcenter



Ringkjøbing
Landbobank

VOGNMAND
Brogård^{Als}
Su. E 9742 3521

Tvis Møllevvej 5 · Mejrup
7500 Holstebro
Fax 9740 3903
Svend Erik 2087 1521
Henrik Nielsen 3038 8930
mail@vognmandbrogard.dk
www.vognmandbrogard.dk

”Middag på Farten”

den 24/2-23

Værtsparrerne er begyndt at kigge i opskriftsbøger, chaufførerne er ved at varme bilerne op og I kære gæster kan godt begynde at finde tøjet frem fra skabene. Nu varer det ikke længe inden vi alle skal mødes til en fantastisk aften, hvor det ikke er maden der er i fokus, men fællesskabet på kryds og tværs.

Inden den 12/2 vil alle gæster og chauffører blive kontaktet af det værtspår, hvor I skal spise forret. Her vil I få de sidste oplysninger bl.a. omkring tid og sted at vide. Hvis I skal spise forret hos et værtspår i Idom, skal I selv komme dertil. Hvis I skal spise forret hos et værtspår på landet, bliver I hentet af en chauffør. Dette vil også fremgå af invitationen. Alle skal medbringe de drikkevarer, som de ønsker at drikke under middagen og godt humør. Gæster skal også medbringe 150 kr. pr. person i kontanter.

Vi glæder os til at se jer alle til en festlig aften

Mvh.

”Middag på farten” - udvalget

Nyt fra PLEXUS Idom-Råsted

Opstart 2024:

Så er vi kommet roligt og godt i gang med 2024 i Plexus. Vi håber også I alle er kommet godt ind i det nye år og klar til en masse fælles oplevelser i Plexus, og Idom-Råsted. Det første kvartal er normalt roligt med få arrangementer specielt i januar. Sådan er det også i år, men vi har dog allerede haft de første fester i år, samt stævner, møder og foredrag. Her i februar er der jo Fastelavnsfest, Store Hoppedag og Middag på farten, så der kommer gang i Plexus. Mere om alle disse ting andetsteds i Kontakt.

Nye køkkenfaciliteter til Fiskehytterne:

Vi har igennem de sidste par år fået flere henvendelser omkring mulighed for

at have et køkken til rådighed når man lejer sig ind i vores hyggelige fiskehytter. Vi har nu fået lavet en plan for denne del og vi håber meget at vi til den kommende laksesæson kan være klar med et køkken i et af vores omklædningsrum. I rummet bliver der stadig mulighed for bad og toilet, men der sættes en skillevæg op til køkkenet, som så får direkte adgang ude fra P-pladsen. Det bliver en klar forbedring af forholdene for vores gæster, og de håndværkere som igennem de seneste år også benytter hytterne til deres personale, når de er i området og udfører opgaver.

Genbrugsmarked:

Det årlige Genbrugsmarked er i år rykket ind i den første weekend i april, da påsken falder i slutning marts og derfor ikke var optimalt til markedet. Her fra medio januar har man kunne tilmelde sig til markedet med en stand, og om der allerede er udsolgt vides ikke, da dette indlæg blev skrevet inden opstart tilmelding. Men hvis det går som det plejer, og det håber vi, så er der rimelig hurtig udsolgt for stande. Mere info om tilmelding andetsteds i Kontakt og så håber vi på en masse besøgende som der plejer at være til dette årlige Genbrugsmarked.

Store Hoppedag:

Traditionen tro fylder vi også i år Plexus op med Hoppeborge for børn og andre barnlige sjæle, mandag d. 12. februar i Vinterferien. Vi håber en masse af jer lokale der ikke er ude og reje i ferien vil komme op i Plexus og støtte op omkring dette arrangement. Tag endelig familie og venner med som måske ikke lige kommer fra Idom-Råsted af. Vi kan godt bruge lidt flere deltagere i forhold til sidste år, og hvis det er en tradition der skal fortsætte, er det vigtig alle dem som kan, bakker op. Så kom op til hyggeligt samvær i vinterferien. Mere info om Store Hoppedag andetsteds i Kontakt.

Det var alt for denne gang fra Plexus og som tidligere skrevet, så glæder vi os til at byde jer velkommen i Plexus den kommende tid til de forskellige aktiviteter der afholdes heroppe. Pas godt på hinanden derude og vi ses.

Mvh.

Lenette og Jesper



Idom-Råsted Foredragsforening

Onsdag d. 7. februar i Plexus kl. 19.30

”At være frivillig”.

”Fyrmøster” ved Bovbjerg fyr, Lene

Christiansen kommer og fortæller om det at være frivillig.

Over 150 frivillige sørger for- sammen med fyr-møster- og en lønnet cafeansvarlig- at de daglige opgaver bliver løst. Som frivillig er du selv herre over hvor meget tid du vil bidrage med i en eller flere arbejdsgrupper. Vores frivillige siger: Jeg er rigtig glad for at være en del af den frivillige flok på fyret, føler at her er der plads til alle. Plads til alvor, plads til sjov og plads til fejl. Oplever et rigtig godt fællesskab – føler mig altid velkommen på stedet.

Det kollegiale fællesskab som arbejdspladsen tidligere gav, fandt jeg på Bovbjerg fyr – og det har nu varet i 10 år – og det er ikke så ringe.

Uanset hvilken baggrund og hvilke erfaringer du kommer med, er der plads til netop dig også.

Der er mange slags opgaver der skal løses, men vi løser dem sammen – og med godt humør, fordi VI ELSKER VORES FYR!

Pris pr. arrangement inkl. kaffe og kage:

Medlemmer af foreningen: 115 kr.

Ikke-medlemmer: 135 kr.

Af hensyn til køkkenet er der tilmelding til alle arrangementer, senest to dage for afholdelsen til:

Karen Schou: sms til 30 13 88 41 - mail: karenschou@dadlnet.dk



Onsdag d. 6. marts

Torill Puntervold Kristensen, tidligere præst ved Skjern kirke, nu ansat ved Møltrup Optagelseshjem, vil fortælle om den norske forfatter, Sigrid Undsets, spændende liv og om hverdagen på Møltrup Optagelseshjem.

Foredraget er i samarbejde med Idom/Råsted menighedsråd.

Onsdag d. 20 marts

Generalforsamling.

Foreningen er denne aften vært ved kaffe og kage.

Modsat tidligere år er der også tilmelding til denne aften.

Idom-Råsted Foredragsforening

TAG FAMILIE OG VENNER MED TIL...



STORT GENBRUGS- MARKED

SØNDAG 7. APRIL 2024 KL. 10-15

I PLEXUS IDOM-RÅSTED

For sælgere åbnes dørene kl. 8.00

Der plejer
at komme
900-1200
købere!

ENTRÉ KUN 20 KR.

★★★★★

Vi opstiller borde på ca. 80×190 cm.

(max 2 borde pr. person)

Der kan tilkøbes plads til **MEDBRAGT** tøjstativ. (max 2 stk.)

Pris **medlemmer** af PLEXUS: Bord 100,- Medbragt tøjstativ: 50,-

Pris **ikke medlemmer** af PLEXUS: Bord: 125,- Medbragt tøjstativ: 50,-

Stand reserveres ved tilmelding og betaling på PLEXUS' hjemmeside www.plexus-ir.dk.

Har du spørgsmål, så kontakt PLEXUS på tlf. 96 10 60 90.

SIDSTE TILMELDING 15. MARTS 2024

Venlig hilsen Aktivitetsudvalget, Idom-Råsted IF



PLEXUS
IDOM-RÅSTED

PLEXUS Idom-Råsted · Idomlundvej 23A · 7500 Holstebro
Tlf. 96 10 60 90 · plexus@idom-raasted.dk · www.plexus-ir.dk

Caféen tilbyder
som altid et udvalg
af lækker mad
og drikke til både
formiddag og
frokost

Idom-Råsted Borgerforening

Idom-Råsted Borgerforening afholder generalforsamling

Onsdag d. 21. februar kl. 19.00

i PLEXUS Idom-Råsted

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af protokolfører
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning til godkendelse
5. Regnskabsaflægning til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Godkendelse af budget
8. Fastsættelse af kontingent
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
10. Valg af 1 revisorer og en revisorsuppleant
11. Eventuelt



Efter generalforsamlingen vil foreningen fremlægge arbejdet med den nye spændende visionsplan for Idom-Råsted.

Foreningen er vært for kaffe og kage.

Generalforsamlingen er åben for alle, dog har kun foreningens medlemmer stemmeret. Af hensyn til køkkenet, må man gerne skrive på borgerforeningens Facebook side, hvis man deltager.

Idom-Råsted Borgerforening

Den første portion af årets vindmøllebidter er til uddeling her i foråret. Der er ansøgningsfrist d. 31. marts. På Idom-Råsted's hjemmeside kan man finde et ansøgningsskema, og kriterierne for tildeling.

Man kan også kontakte foreningen med spørgsmål til ansøgninger. Spørgsmål og ansøgninger sendes til borgerforeningens formand pr mail på opreaandreeaelena@yahoo.com

Husk også, at man hele året kan søge mindre beløb i bufferpuljen. Læs mere på hjemmesiden.



Spørg os, når det er aktuelt at være på boligmarkedet!

Mange års kendskab til lokalområdet og løbende sponsorkab til egnens foreningsliv, er aktiver som skaber fælles værdier.

Hos RealMæglerne Holstebro møder du et alsidigt team af veluddannede medarbejdere, som er klar til at hjælpe dig. Det gælder både ved KOB og SALG.

Vi tilbyder de bedste rammer for en professionel bolighandel gennem effektive salgsværktøjer og et indgående lokalkendskab.

Kontakt os på: 97 40 19 11 eller 7500@mailreal.dk

REAL

Tag hele familien med til

Kæmpe Legeland

D. 12. februar 10-16

og få en super oplevelse
med masser af aktiviteter for alle...



PLEXUS forvandles til
stort legeland med blandt andet:

- Danmarks STØRSTE oppustelige rendegraver
- Kæmpe rutsjebane
- Oppustelig rodeotyr
- 16 meter aktivitetsbane
- Mega dart
- Hoppeborge i alle størrelser
- Specialområde med Paw Patrol hoppeborge til mindste børn

Vinterferiens
bedste og billigste
legeland!



Entré ved indgangen: Børn 80,- kr. Voksne 40,- kr.



Arrangører:

 **PLEXUS** **Salling**
IDOM-RÅSTED UDLEJNING



Idomlundvej 23 - 7500 Holstebro - www.plexus-ir.dk



Vi støtter de lokale fightere. Gør du?

Få 500 kr. til klubkassen. Og måske mere til dig selv...

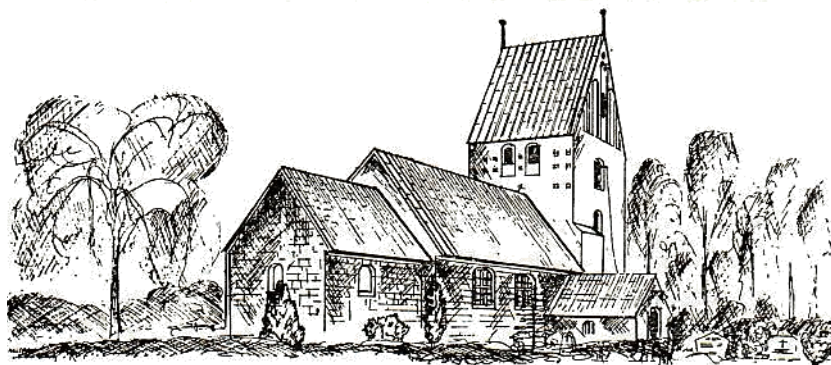
Tag en snak med din lokale vestjyskBANK. Det kan der være penge i. Ikke kun for dig. Men også for din klub. Lige nu skyder vi nemlig 500 kr. i klubkassen, hvis du skifter bank til os, og flytter alle dine banksager med.

Velkommen i vestjyskBANK - din lokale bank.

■ vestjyskbank.dk/holstebro

 **vestjyskBANK**
Det handler om vilje

KIRKEBLAD



Februar

Idom-Råsted Sogn

69. årg. 2024

Du ved det nok, mit hjerte

Af Sognepræst Rasmus K. T. Ølholm

Den 4. januar i år var det 80 år siden, at digterpræsten Kaj Munk blev henrettet af Gestapo ved Hørbylunde Bakke ved Silkeborg.

Både i sin samtid og efterfølgende opnåede Kaj Munk berømmelse for sine digteriske evner og hans forfatterskab tæller bl.a. skuespil, digte, prædikerne og avisindlæg.

På trods af Kaj Munks store forfatterskab, så er han kun repræsenteret med en enkelt salme i Den Danske Salmebog. Salmen ”Du ved det nok, mit hjerte”, som har nummer 634 i salmebogen, blev oprindeligt skrevet til et filmmanuskript til en film om Kong Christian 2.



Filmen blev aldrig indspillet, men manuskriptet blev udgivet i 1938 med titlen ”Filmen om Christiern den Anden”.

Fortsættes på næste side

Forsat fra forsiden

Salmen er ganske kort og består af blot to vers:

*1 Du ved det nok, mit hjerte,
du ved, at Gud er stor;
men stor er og hans fjende,
så tit du det erfór*

*2 Velan! Så får du kæmpe
og tro trods fald og brud,
at stor er vel Guds fjende,
men større er dog Gud.*

Der er delte meninger om salmens berettigelse i salmebogen. Bl.a. mener nogle, at den kun er kommet med, fordi man ville have noget af Kaj Munk med i salmebogen.

Jeg synes dog, at salmens trøsterige ord om at hjertet, hvor troen bor, ved, at selvom vi som mennesker dagligt erfare, at der findes ondskab i verden, så er Gud trods alt større end verdens uret og ondskab.

Og særligt i en tid, hvor mange mennesker er berørt af krigen og konflikters ufred, kan salmens stærke og klare udsagn give opmuntring og trøst.

Sæt X i kalenderen d. 14. april

I weekenden d. 12., 13. og 14. april gæster landskoret igen Idom-Råsted. De er i træningslejr og det hele sluttet af med en koncert i Idom kirke søndag d. 14. april kl. 14.00.

Der er brug for lidt hjælp til kagebagning og lign. i weekenden. Kontakt Natalia på tlf. 22 55 44 35, hvis du kan hjælpe lidt.



Lapidarium på Idom Kirkegaard

I forbindelse med helhedsplanen for Idom kirkegård, vil det lapidarium der er udenfor kirkediget, blive nedlagt.

De efterladte der har en gravsten stående der, og ønsker at beholde den, kan afhente den ved henvendelse til Graveren eller Menighedsrådsformanden.

Der er ikke sat en tidsfrist for afhentning, det vil blive meldt ud senere. Grunden til at Lapidariet bliver nedlagt er at gravstenen udgør en risiko da de kan vælte, derudover har kirkegården brug for pladsen til andet formål.

Nedtoning

Onsdag d. 7. februar - altid kl. 17.00 og i Idom Kirke
Næste nedtoning er d. 1. maj.

Nadversalme februar

883 i 100 salmer: Fortæl dine børn (På vej mod guds land)
Tekst:: Niels Johansen Melodi: Werner Knudsen

Babysalmesang

Babysalmesang starter d.28 februar I Idom Kirke kl. 09.00
(forløb á 8 gang) Kontakt Natalia tlf. 22 55 44 35

Litteraturkreds

"Det er de oprørske der svigter" af Lise ringhof og Erik Valeur.
Vi mødes torsdag d. 1.februar kl. 19.00 i konfirmandhuset.
Kontaktperson: Inge-Lise tlf.: 23 66 99 83

Spirekoret
medvirker i
gudstjenesten
søndag d. 7. april



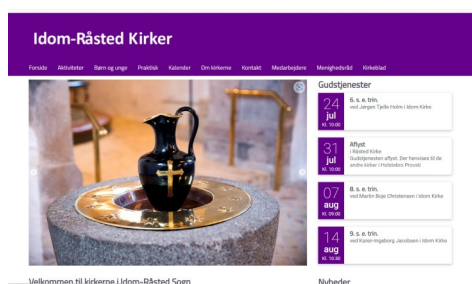
Kirkekalender Idom-Råsted



		Idom	Råsted
28. januar	Septuagesima	10.30	
04. februar	Seksagesima		10.00
07. februar	Nedtoning	17.00	
11. februar	Fastelavn i Plexus kl. 13.30		
18. februar	1. s. i. fasten	09.00	
25. februar	2. s. i. fasten		09.00
28. februar	Babysalmesang	09.00	
03. marts	3. s. i. fasten	10.30	

Se også kirkens hjemmeside:
www.idomraastedkirker.dk

Navn på præst, nyheder
og opdateringer efter
kirkebladet er udkommet
kan ses på hjemmesiden,



Kirkebogsførende
Sognepræst
Rasmus K. T. Ølholm

Mail: rako@km.dk
Mobil 51 16 16 30
Mandag fri.

Kirkekontoret i
Måbjerg-Ellebæk:
Tlf.: 97 41 45 90

MR-formand
Kim C. Thomsen
Kofeltvej 4, Idom
2623 2687
kirke@kct.dk

Kirkeværg
Idom & Råsted
Anja Bysted Schmidt
Tlf.: 21 26 53 88
anjabysteds@gmail.com

Organist
Natalia Frunza
Tlf.: 22 55 44 35
Mail:
natydenisa@yahoo.com

Graver
Poul Smedsgaard
Tlf.: 61 70 59 83
psmedsgaard@gmail.com
Tlf. tid:
Tirsdag - Fredag
Kl. 08.00 - 15.00



Anders Nyborg tlf 24476241

BLiK & VVS
installatør

v/Gert Flæng
Idomvej 72
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 31 69
gf@blikogvvs-holstebro.dk
www.blikogvvs-holstebro.dk



Ejler Chr. Knudsen



KAJ BECH^{as}

9610 4400

landbrugsartikler
Andersen & Hald

Idom-Råsted Idrætsforening

Årsberetning 2023 for Idom-Råsted Idrætsforening.

Årets kendetegn for Idom-Råsted IF må helt sikkert være aktivitet. Alle afdelinger har, gennem hele året, haft mange aktiver i gang, både allerede eksisterende, og også nye tiltag. Dette har genereret nye medlemmer, både børn og voksne-unge og ældre. Bordtennis er blevet implementeret i IRIF.

Der er gjort, og bliver gjort et stort stykke arbejde af Jan, i at sørge for, at alt fungerer, så omkring 15 mand kan træne bordtennis hver mandag aften i Plexus. Julefrokost for alle er forsøgt startet op igen, som en, forhåbentlig, årlig tilbagevendende event. Det var en kanon aften, så IRIF ser frem til næste år, d. 15/11-24 samme tid, samme sted.



2023 var også året, hvor bl.a. IRIF fik ny hjemmeside. Vi begyndte selv at redigere Idom-Råsted's hjemmeside, og efter kyndig vejledning af webmasteren, synes vi selv, at det går den rigtige vej med at informere og lægge nyheder op på hjemmesiden. I løbet af året har IRIF derfor også været på kursus i bl.a. at informere og profilere sig på hjemmeside og andre SoMe. Alle afdelinger øver sig, og arbejder hårdt på denne opgave. Endnu et nyt tiltag, som stille og roligt skal implementeres er, et nyt logo, som Pernille Armose Madsen har tegnet. Hun har ligeledes, i samarbejde med bl.a. Gorm Rasmussen lavet brochure til IRIF og Håndbold. Stor tak til hende, for hendes kreativitet.

Nu har vi hørt lidt om, hvad IRIF overordnet set har lavet i løbet af året, så nu er tiden kommet til, at de enkelte afdelinger beretter, og vi starter med fitness, fortalt af formand Helle Skov Jespersen:



Vi gik ud af 2022 med 75 medlemmer og 5 holdtræninger i ugen – kunne det blive bedre? Ja, i februar var Rune klar til at træde til som instruktør igen på holdet Styrk din Krop. Seniorholdet med Jesper H var blevet så populært, at de måtte rykke i hallen. Mandagsholdet fik Helle som ny instruktør, da Loui-

se gik på barsel i sommeren. Vi har ved udgangen af året 6 holdtræninger, hvilket vi er utrolig stolte af at kunne tilbyde vores medlemmer. Og vores medlemstal er steget til 87.

Der var i februar generalforsamling, hvor Jakob Thorius og Trine Madsen blev valgt ind i bestyrelsen. Jakob blev vores nye kasserer. Ligesom resten af IRIF har vi også fået et nyt layout på hjemmesiden, samt nye mailadresser – det kan ses på www.idom-raasted.dk Tusind tak til medlemmer og instruktører, som er med til at gøre Plexus Fitness til et godt sted at træne.

Med disse skrevne ord fra Helle Skov Jespersen, kommer her beretningen fra fodboldafdelingens formand, Mads Bertelsen:

Så er endnu et år gået med fodbold i Idom-Råsted, og dermed også endnu et år med fodboldsamarbejdet med Nr. Felding i FC FRI. 2023 har været et fantastisk år for fodbold i Idom-Råsted og FC FRI - vi har haft mange børn på banerne, og der har været masser af gode oplevelser omkring både træning og kamp. Vi har dog stadig ikke så mange spillere og hold som for år tilbage, men det går fremad, og der kommer stille og roligt flere og flere spillere til. Det er fantastisk.



Vi har i foråret 2023 haft engageret en masse børnehavebørn til fodbold i Idom-Råsted, og i FC FRI har vi haft hele 2 drengehold og 1 pigehold i U8/9. Det er dejligt at se børnehavebørnene og de yngste skolebørn prøve fodboldspillet, og opleve hvordan det er at gå til boldspil i en forening. Og vi i IRIF-fodbold håber at kunne tilbyde dem en masse gode oplevelser, så de bliver hængende længe, og udvikler både sociale og sportslige kompetencer igennem fodboldspillet. Fodbold handler om at have det sjovt, om at få rørt sig, om at være social og om at lære noget - og det er tydeligt, at alle disse 4 punkter er til stede hos alle vores fodboldbørn.

Til ovenstående skal der lyde en kæmpe stor tak til alle de spillere, trænere, frivillige og øvrige bestyrelsesmedlemmer som i løbet af året har hjulpet til, og været engageret i fodbolden i Idom-Råsted og FC FRI. Det vil være umuligt for en lille fodboldklub som vores at eksistere, hvis ikke det var for de mange frivillige timer og kræfter, som I alle bidrager med hvert eneste år. En kæmpe stor tak herfra, og et håb om, at der i fremtiden også vil komme flere og nye spillere, trænere og frivillige, som vil bidrage til fodbolden i Idom-Råsted.

Ydermere var der enormt god tilslutning til Plexus Cup 2023 i starten af marts. En travl og fantastisk weekend i Plexus med ca. 50 tilmeldte hold fra nær og fjern, som ifølge tilbagemeldingerne havde en god oplevelse i Plexus. I starten af marts 2024 byder vi igen på Plexus Cup, og det vil glæde os at se så

mange lokale som muligt i hallen til at støtte vores egne hold. Til marts er der også opstart på udendørssæsonen, hvor der som altid er plads til både nye og gamle spillere. Herudover vil vi i bestyrelsen fortsætte med at arbejde bedre og tættere sammen med Nr. Felding fodbold, så vi sammen kan få mest muligt ud af projektet FC FRI.

Disse skrevne ord var fra Mads Bertelsen - formand IRIF-fodbold. Formand HP Holmegaard beretter følgende fra badmintonafdelingen.

På senior siden har der ikke været megen aktivitet. En del tidligere spillere lider med skader, så der har kun været 4 aktive spillere i 2023 trods forsøg på at få nye spillere. I skrivende stund er der dog noget der tyder på 4 nye til 1. halvår 2024. På børnesiden har der været ca. 5-6 børn, som har spillet badminton om onsdagen, under kyndig ledelse af Jøren Andersen. Træningen fortsætter hen over forårssæsonen. Skønt at se, at alle hygger sig med spillet. En stor tak skal lyde for godt engagement, uden var det ikke muligt at have børnebadminton.

Efter beretningen fra badmintonafdelingen, er turen kommet til Håndboldafdelingen, og deres beretning lyder som følger:



2023 har været et godt år for håndboldforeningen. Seniorholdene er fortsat i en positiv udvikling, hvor der igen i år er kommet nye spillere til. Særligt har der været stor tilslutning på damesiden med spillere fra andre klubber, som vil prøve kræfterne af i IRIF på baggrund af klubbens positive træningsmiljø, samt det sociale fællesskab, man har hørt "ude i byen". Foråret 2023 blev også et historisk år, for Håndbolden i IRIF. Det blev det, da serie 1 herrerne tog springet op, og spiller nu i landets 5. bedste række (Danmarksserien). Efteråret blev til en 3. plads i denne række. 2023 blev også året, hvor damerne tog en tur ned i serie 2 i foråret og tilbage igen i serie 1 i efteråret. Ungdommen viser også fremgang, da vores pt. eneste hold, U11 piger har fået skabt en træningskultur, og spiller turneringskampe, hvilket vi er meget stolte af.

Årets Banko blev også en succes med ca. 170 deltagere. Dette gav omtrent 12.000,00 kr., som går direkte ind på håndboldens bankbog. Håndbold hjalp også med 15 mand til "Vi elsker super heroes" i Holstebro, hvilket gav omtrent 16.000 kr. Det blev også et år, hvor vi fik samlet nogle lokale sponsorer, så der er til nyt spillertøj de kommende år. Dette sponsorarbejde kan vi takke den altid hjælpende Gorm Rasmussen for. En mand, der har hjulpet klubben me-

get de seneste år. Bestyrelsen ser frem til år 2024, og går ind i året med en masse gåpåmod og ideer til, at videreudvikle foreningslivet for Idom-Råsted håndbold. Hele håndboldbestyrelsen vil derfor gerne sige tak til alle for den opbakning og støtte, vi har fået igennem året.

Der er også en beretning fra gymnastikafdelingen, og her skriver Frederikke Bundgaard Stensig følgende:



Årsberetning for Idom Råsted Gymnastikforening 2023: Fra januar til marts i 2023 blev der trænet gymnastik, hvor vi gjorde klar til den længe ventede opvisning, som blev afholdt søndag d. 12. marts. Det var en fantastisk oplevelse, igen at kunne holde opvisning, og alle hold gjorde deres yderste for at det blev en god en af slagsen. Vi havde Lomborg Efterskole og Holstebro Sportsacro ude som gæstehold.

Generalforsamling blev afholdt i PLEXUS sammen med hele IRIF. Her forlod Betina Madsen bestyrelsen, og vi var således blot Tina G. Salquist, Luiza B. Rasmussen, Ina Holm Bertelsen og Frederikke B. Stensig. Der har siden været lidt udskiftning og rokade i bestyrelsen, og der har heldigvis været flere, der ønskede at blive en del af vores lille gruppe. Siden sommeren 2023 har bestyrelsen bestået af følgende medlemmer: Medlem – Mads Munksgaard Medlem – Maja M. Høegh Refstrup Kassér – Luiza B. Rasmussen Repræsentant i IRIF – Ina Holm Bertelsen Formand – Frederikke Bundgaard Stensig

I sommeren 2023 havde vi igen problemer med at finde trænere til alle hold, på nær Seniorholdet, hvor Lis Nagstrup igen i år trådte til uden at tøve. Vi reklamerede for, hvilke hold vi ønskede at tilbyde, men at vi havde brug for nye trænere på holdene, for at det kunne blive til noget. Det endte desværre med en ændring af aldersgrænsen på Springholdet, således, at dem der valgte at tage trænerdelen på sig, var trykke i opgaven. Flere af trænerne er helt nye, og de var alle, på nær én, på modtagerkursus sammen.

I sæson 23/24 har vi: 12 voksne trænere og 6 hjælpetrænere fordelt på 4 hold. Både trænere og hjælpetrænere er med til at øge energien på holdene, og gøre det muligt at tilbyde aktiviteter, der fremmer aktivitetsniveauet og glæden hos den enkelte holddeltager.

Antal medlemmer i sæson 2023-24: Familieholdet: 11 Børnehaveholdet for årgang 19 og 20 (inkl. de børn fra årgang født før sommerferien): 22 Springholdet for børn til og med 3. klasse: 20 Senior idræt: 12

Vi glæder os til at afholde opvisning, i år bliver det søndag d. 17. marts kl. 10. Vores lokale børnehold vil naturligvis deltage i opvisningen. Vi håber igen i år at være så heldige at få besøg af gæstehold. Det var alt som, vi som gymnastikforening, havde at tilføje til årsberetningen.

Formanden for Idom-Råsted IF skriver afslutningsvis:

Året 2023 er gået på hæld, og vi siger goddag til 2024, som vil byde på mange spændende opgaver for vores idrætsforening. Til juletræsfesten 2023 blev der igen i år skænket et juletræ af John og Karen Margrethe Madsen, 1000 tak for det. Juletræet var næææsten dobbelt så højt som året før. Det plejer at være håndbold damerne, som pynter juletræet, og her måtte de både have skammel og løfteteknik i gang for at få sat julestjernen(julehjertet) på toppen. Igen fik vi besøg nordfra, af julemanden. 1000 tak for besøget. Det blev en skøn eftermiddag for børnene og deres forældre. På Hovedbestyrelsens vegne vil jeg gerne takke mange gange for året 2023. Vores tak går til Jonfinn, som stopper i 2024. Det har været positivt at have ham som bindeled mellem IRIF's hovedbestyrelse og Plexus's bestyrelse. Tak for dette samarbejde. Vi håber at finde en ny person, som kunne tænke sig at fortsætte denne opgave.

IRIF takker mange gange Plexus, både til Lenette og Jesper og bestyrelsen, samt hele personalet i Plexus for godt samarbejde i 2023. 1000 tak til alle frivillige hænder, til alle trænere og hjælpetrænere for jeres store engagement. Tak til alle medlemmer for en fantastisk opbakning i vores lille idrætsforening. Uden jer er der ingen mening med vores bestyrelsesarbejde, for så er der ingen forening.

På vegne af Idom-Råsted Idrætsforening
Helle Madsen



Omdeling

Marts nummeret vil kunne afhentes i PLEXUS tirsdag d. 27 februar i tidsrummet 17.00-19.00. Ikke afhentede eksemplarer deles efterfølgende ud af en gruppe frivillige

Susanne Bang Nielsen
susanne.bang@live.com
Tlf. 2243 0640



Plexus Cup 2024

Rækkerne U6-U13 piger og drenge

Den 2. og 3. marts 2024 byder Idom-Råsted IF-fodbold igen indenfor til indendørsfodboldstævne for børne- og ungdomshold fra nær og fjern, når Plexus Cup 2024 løber af stablen. Så kom frisk i Plexus og støt de lokale spillere, se en masse fodbold, og vær med til at bidrage til en forhåbentligt fornøjelig weekend.

For yderligere information se DGI's hjemmeside på <https://www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/202405404009> eller kontakt Idom-Råsted IF fodboldafdeling.

PS: Vi har brug for en masse frivillige hænder til forskellige opgaver i løbet af weekenden. Hvis du/I har lyst til at hjælpe til, så kontakt Mads Bertelsen på tlf. 61757636

IRIF håndbold

Søndag 04-02

12:30 Serie 3 Kvinder	IRIF 2	Tvis
13:35 Serie 1 Kvinder	IRIF	Herning FH 2
14:45 Serie 2 Herrer	IRIF 2	Holstebro Håndbold 90
16:00 Danmarksserien Herrer	IRIF	Mejdal-Halgård

Torsdag 08-02

18:30 U-11 Pige C	IRIF	RSU-Ringkøbing 2
-------------------	------	------------------

Søndag 10-03

11.55 Serie 2 Herrer	IRIF 2	Vinderup Håndbold
13.05 Serie 1 Kvinder	IRIF	Hvide Sande KFUM
14.05 Danmarksserien Herrer	IRIF	Rækker Mølle Håndbold 3
15.25 Serie 3 Kvinder	IRIF 2	Vinderup Håndbold

Torsdag 14-03

20.00 Serie 1 Kvinder	IRIF	Mejdal-Halgaard 2
-----------------------	------	-------------------

Søndag 23-03

11.40 U11 Pige C	IRIF	Herning FH
12.40 Serie 3 Kvinder	IRIF 2	Vemb FS
13.45 Danmarksserie Herrer	IRIF	Blåbjerg HK
15.00 Serie 2 Herrer	IRIF 2	Skjern Håndbold 3

Idom-Råsted Pensionistklub

Februar:

Torsdag d. 8:

Udflugt til Asp Friplejehjem

Vi kan købe kaffe og kage for 35 kr.

Vi mødes ved Plexus kl. 13.30 og fylder bilerne op

Tilmelding til Edith, senest den 4.2.24

Torsdag d. 22:

Byrådsmedlem Dennis Thiesen Idom/Råsted

Om at være i byrådet. Hvad er aktuelt lige nu, især for ældre og vores område.

Marts:

Torsdag d. 7:

Hele verden som et teater.

En eftermiddag i selskab med Kai Bredholt, skuespiller igennem 33 år på Nordisk Teater Laboratorium, tidligere Odin Teatret. Kai Bredholt fortæller om, hvordan han bruger sit fag i alle mulige sammenhænge udenfor teatersalen f.eks Hospitalets palliative afdeling

Torsdag d. 21.

Generalforsamling

Derefter pladespil

**FLYT I EN DEJLIG LEJEBOLIG
PÅ KOFELTVEJ I IDOM**

TIL LEJE

T: 70 23 80 02
 W: hdejendomme.dk

hd ejendomme
 - Vi samler på glade lejere

**Godt håndværk
- og så er det til at betale!**

- dit lokale lokale autoværksted

Idom Autoteknik

v/Ole V. Andersen

Ringkøbingvej 39 - Idom - 7500 Holstebro - Telefon 97 48 50 50
ole@idomautoteknik.dk - www.idomautoteknik.dk

- forvent bare lidt mere...

Idom-Råsted Idrætsforening

**Generalforsamling i Idom-Råsted Støtteforening
og efterfølgende Idom-Råsted Idrætsforening
Tirsdag d. 27. februar 2023 kl. 19.00 og 19.30 i PLEXUS**

Dagsorden - Idom-Råsted Støtteforening

- 1: Fremlæggelse af regnskab og beretning
- 2: Valg til bestyrelsen
- 3: Eventuelt



Dagsorden - Idom-Råsted Idrætsforening

- 1: Valg af ordstyrer
- 2: valg af protokolfører og stemmetællere
- 3: Beretning, godkendelse
- 4: Regnskab for de enkelte afdelinger, godkendelse af disse
- 5: Indkomne forslag
- 6: Valg til hovedbestyrelsen, kasserer eller formand
- 7: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
- 8: Valg af revisor og revisorsuppleant
- 9: Evt.



BYFEST I IDOM-RÅSTED

Sæt allerede nu stort kryds i kalenderen i uge 34, 22., 23., og 24. august 2024, hvor Idom-Råsteds byfest løber af staben.

Det bliver nogle fantastiske dage, hvor der bl.a. er mulighed for at vinde den prestigefyldte gedefodboldturnerings-pokal og deltage i fællespisning og børnefest.

Vi håber på kæmpe opbakning og har brug for jeres hjælp. Så hvis du har lyst til at give en hånd med, så tag endelig fat i en fra byfestudvalget og/eller mød op til kommende byfest møde i plexus onsdag d. 21. februar klokken 19:30.

Hilsen Byfestudvalget, Mia Kjærsgaard, Amy Enggaard, Ina Bertelsen og Maja Refstrup 😊



Kalender

Februar

- 4. feb. Hjemmestævne, håndbold
- 7. feb. Nedtoning
- 7. feb. Idom-Råsted Foredragsforening, foredrag
- 8. feb. Idom-Råsted Pensionistklub, udflugt
- 8. feb. Hjemmestævne, håndbold
- 11. feb. Fastelavn
- 12. feb. Legeland i PLEXUS
- 15. feb. Deadline Kontakt**
- 21. feb. Idom-Råsted Borgerforening, generalforsamling
- 22. feb. Idom-Råsted Pensionistklub, foredrag
- 24. feb. Middag på farten
- 27. feb. IRIF + IRIF Støtteforening, generalforsamling

Marts

- 2-3. mar. PLEXUS Cup
- 6. mar. Idom-Råsted Foredragsforening, foredrag
- 7. mar. Idom-Råsted Pensionistklub, generalforsamling
- 10. mar. Hjemmestævne, håndbold
- 14. mar. Hjemmestævne, håndbold
- 15. mar. Deadline Kontakt**
- 17. mar. IRIF Gymnastikopvisning
- 20. mar. Idom-Råsted Foredragsforening, generalforsamling
- 23. mar. Hjemmestævne, håndbold
- 31. mar. Ansøgningsfrist, vindmøllemidler

April

- 7. apr. Genbrugsmarked, PLEXUS
- 14. apr. Koncert, Råsted Kirke