

KONTAKT

Idom-Råsted

Fastelavn

Pga. andre arrangementer, afholdes årets fastelavn

Fredag d. 28. februar

i PLEXUS Idom-Råsted



Vi starter med fastelavnsboller, kaffe/the og
saftvand
fra kl. 15.00
Kl. 16.00 slår katten af tønden.



***Præmier til kattekonge og -dronninger
og til bedst udklædte børn og voksne.***

Entre: børn 20 kr. voksne 75 kr.

Tilmelding via PLEXUS pr. mail eller Facebook, både for børn
og voksne, senest onsdag d. 26. februar.

Idom-Råsted Borgerforening og Idom-Råsted Menighedsråd

Efter fastelavnsfesten er der "spis-sammen" i PLEXUS,
Se pris og menu på Facebook og opslag

Februar 2025
www.idom-raasted.dk



Malerfirmaet Andersen

TLF. 9610 0642 · malerfirmaetandersen.dk

Find os på 



IDOM el

Estrupvej 12 Idom - 7500 Holstebro - Telefon: 9748 5093



KlarMiljø

Forureningsundersøgelser der gør en forskel

www.klarmiljoe.dk

Side

Forsiden	Fastelavn
5	PLEXUS Cup
5	Middag på farten
7	Foredragsforening, generalforsamling
9	Idom-Råsted Seniorklub
9-10	Nyt fra PLEXUS
11	Idom-Råsted Menighedsråd
11	Borgerforening, generalforsamling
12-14	KFUM spejderne
15-18	Kirkeblad
19	Genbrugsmarked
21	Idom-Råsted Foredragsforening
22-23	IRIF, generalforsamlinger
23	IRIF hjemmestævner håndbold
25	Kæmpe legeland
27-31	Årsberetning IRIF
Bagsiden	Kalender

Kontakt:

**Deadline for marts nummeret
er d. 15. februar kl. 18.00**

Stof der skal i bladet afleveres til

Susanne Bang Nielsen
susanne.bang@live.com
Tlf. 22 43 06 40



Autoværksted & Dækcenter



**Ringkjøbing
Landbobank**

VOGNMAND
Brogaard^{A/S}
Su. E 9742 3521

Tvis Møllevvej 5 · Mejrup
7500 Holstebro
Fax 9740 3903
Svend Erik 2087 1521
Henrik Nielsen 3038 8930
mail@vognmandbrogaard.dk
www.vognmandbrogaard.dk



Plexus Cup 2025

Rækkerne U6-U13 piger og drenge

Den 1. og 2. marts 2025 byder Idom-Råsted IF-fodbold igen indenfor til indendørsfodboldstævne for børne- og ungdomshold fra nær og fjern, når PLEXUS Cup 2025 løber af stablen.

Så kom frisk i PLEXUS og støt de lokale spillere, se en masse fodbold, og vær med til at bidrage til en forhåbentligt fornøjelig weekend.

For yderligere information se DGI's hjemmeside på <https://www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/202505404008> eller kontakt Idom-Råsted IF fodboldafdeling.

PS: Vi har brug for en masse frivillige hænder til forskellige opgaver i løbet af weekenden. Hvis du/I har lyst til at hjælpe til, så kontakt Mads Bertelsen på tlf. 61757636

Middag på farten 22.2 25

Værtsparrerne er begyndt at kigge i opskriftsbøger, chaufførerne er ved at varme bilerne op og I kære gæster kan godt begynde at finde tøjet frem fra skabene. Nu varer det ikke længe inden vi alle skal mødes til en fantastisk aften, hvor det ikke er maden der er i fokus, men fællesskabet på kryds og tværs.

Inden den 10/2 vil alle gæster og chauffører blive kontaktet af det værtspar, hvor I skal spise forret. Her vil I få de sidste oplysninger bl.a. omkring tid og sted at vide. Hvis I skal spise forret hos et værtspar i Idom, skal I selv komme dertil. Hvis I skal spise forret hos et værtspar på landet, bliver I hentet af en chauffør. Dette vil også fremgå af invitationen.

Alle skal medbringe de drikkevarer, som de ønsker at drikke under middagen og godt humør. Gæster skal også medbringe 150 kr. pr. person i kontanter.

Vi glæder os til at se jer alle til en festlig aften

Mvh.

"Middag på farten" - udvalget



Spørg os, når det er aktuelt at være på boligmarkedet!

Mange års kendskab til lokalområdet og løbende
sponsorskab til egnens foreningsliv, er aktiver
som skaber fælles værdier.

Hos RealMæglerne Holstebro møder du et alsidigt team af veluddannede medarbejdere, som er klar
til at hjælpe dig. Det gælder både ved KØB og SALG.

Vi tilbyder de bedste rammer for en professionel bolighandel gennem effektive salgsværktøjer og et
indgående lokalkendskab.

Kontakt os på: 97 40 19 11 eller 7500@mailreal.dk

REAL

Idom-Råsted Foredragsforening

Generalforsamling

d. 19. marts 2025 kl. 19.30 i Plexus

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer
2. Formandens beretning
3. Kassererens beretning
4. Valg til bestyrelsen
5. Lis Gammelgaard og Karen Schou er på valg. Begge genopstiller.
6. Valg af suppleant. På Susanne Bang Nielsen
7. Valg af revisor Kirsten Kjeldal
8. Behandling af indkomne punkter
9. Evt.

Oplæg v/Anja Klock, som leder af Trivselshuset vil fortælle om Trekantområdet i Holstebro.

Punkter til behandling på generalforsamlingen kan indsendes til Karen Schou på mail: karenschou@dadlnet.dk senest d. 12.03.25.

Deltagelse er gratis for alle interesserede og medlemmer har stemmeret.

Af hensyn til forplejning bedes tilmelding rettet til:
Kirsten Lauridsen på 22330091 eller via opslag på FB.

På vegne af bestyrelsen
Karen Schou, formand





Vi støtter de lokale fightere. Gør du?

Få 500 kr. til klubkassen. Og måske mere til dig selv...

Tag en snak med din lokale vestjyskBANK. Det kan der være penge i. Ikke kun for dig. Men også for din klub. Lige nu skyder vi nemlig 500 kr. i klubkassen, hvis du skifter bank til os, og flytter alle dine banksager med.

Velkommen i vestjyskBANK - din lokale bank.

■ vestjyskbank.dk/holstebro

 **vestjyskBANK**
Det handler om vilje

Idom-Råsted Seniorklub

Torsdag den 6. februar kl. 14.00

Ole Bøndergaard, Idom
"Fra skoleleder til marskandiser"

Torsdag den 20. februar kl. 14.00

Martin Bach Ottosen
tdl. Møltrup Optagelseshjem
"Blandt hjemløse og andet godtfolk"



Torsdag den 6. marts kl. 14.00

Lissy Hauge Jensen, Holstebro
"Stjernestunder, livets under"

Torsdag den 20. marts kl. 14.00

Generalforsamling med pladespil

OBS - OBS - OBS

Der vil fremover være krav om tilmelding til de enkelte arrangementer af hensyn til køkkenet. Tilmeldingen sker til PLEXUS pr. telefon 96 10 60 90 eller ved direkte henvendelse.

Nyt fra PLEXUS

Vi håber I alle er kommet godt ind i det nye år og klar til en masse nye arrangementer i Plexus.

Her i Plexus er vi kommet godt i gang med det nye år og selvom januar normalt er roligt, har der dog allerede været godt gang i huset. Så vi ser frem til et nyt og spændende år, hvor vi fortsat håber på den store lokale opbakning. Husk også at støtte op om alle de forskellige foreninger der er her i Idom-Raasted, sådan at vi fortsat kan have et rigt idræts og kultur fællesskab.

Kommende arrangementer.

I den kommende måned vil der også være en del arrangementer. Mandag d. 10. februar (uge 7) har vi traditionen tro Store Hoppedag i Plexus fra kl. 10-16. Kom op til en hyggelig dag, og mere om dette andetsteds i Kontakt. Nu vi er ved traditioner, er der jo også "Middag på farten" i februar, samt Plexus Cup i

fodbold sidst i februar og starten af marts. Februar er også måneden med diverse Generalforsamlinger, så der bliver gang i Plexus, selvom der jo også er vinterferie i uge 7.

Ekstra dag med Skolemad.

Efter flere henvendelser fra forældre, samt også den erkendelse af at nu når Børnehavemaden slutter til sommer, skal vi have nye tiltag til køkkenet her i Plexus. Så derfor forsøger vi nu med at tilbyde en ekstra dag med skolemad i Plexus for alle skolebørn. Vi laver en ny periode her fra starten af februar og her kommer den nye dag med i planen. Det bliver torsdag, sådan at der fra 1. februar nu er mulighed for at bestille skolemad mandag, onsdag og torsdag hver uge.

Forsøgsordningen kører så den næste periode, som er Februar, Marts og April. Her håber vi at mange af jer vil bestille mad alle 3 dage. For nuværende har vi en rigtig god opbakning til de to dage om ugen. Vi er nu oppe på ca. 60 børn hver dag, som er det højeste i lang tid.

Hvis den nye ordning skal lykkedes, skal vi gerne fastholde dette antal alle tre dage, da det ellers ikke kommer til at give mening. Det vil sige at hvis de nu ca. 120 børn der spiser hver uge bliver spredt ud på tre dage og der ikke kommer flere bestillinger, kan ordningen ikke fortsætte efter de tre måneder. Så vi håber at I alle vil bestille til de tre dage om ugen, samt at vi måske kan få endnu flere nye børn med.

Frivillig fest i Plexus.

Her i starten af januar havde vi Frivillig Fest i Plexus for alle vores dygtige frivillige. Det var en utroligt hyggelig aften, med højt humør og over 50 glade deltagere. Det er vores lille mulighed for at sige en kæmpe tak for alle de frivillige der gør en stor forskel heroppe i dagligdagen og til diverse arrangementer.

Urtehaven ved Plexus.

Igennem de seneste år har vi jo haft en lille urtehave heroppe i Plexus. Denne har været passet af Kirsten og Hans, som jo nu desværre er flyttet fra Idom-Raasted. Derfor kunne vi godt ønske os at der måske var en eller flere der ville overtage dette arbejde, sådan at vi fortsat kan dyrke og bruge helt lokale urter i et mindre omfang. Kontakt endelig Lenette, hvis du/I har mod på dette eller bare en uforpligtende snak om hvad det indebærer.

Det var alt for denne gang her fra Plexus. Vi glæder os til at se jer til en masse forskellige aktiviteter i den kommende fremtid her i Plexus. Pas godt på hinanden derude...

Mvh. Lenette og Jesper

Idom-Råsted Menighedsråd

Kyndelmisse

Midtvejs mellem vintersolhverv og forårsjævnøgn ligger Kyndelmisse fra det latinske ord for lys *candelarum*, på oldnordisk *kyndel*, og messe. En lysfest midt vinter, på det, der betragtes som vinterens vendepunkt og en varsel om forårets komme.

I kristendommen er dagen blevet fejret siden 500-tallet til minde om Jesu fremstilling i templet 40 dage efter hans fødsel – og til minde om Marias Ren-selsesfest.

Man har traditionelt serveret bygpandekager denne dag, i håbet om en god byghøst senere på året. Idom-Råsted Menighedsråd markerer også i år Kyndelmisse, søndag d. 2 februar med Lysgudstjeneste. Læs mere i kirkebladet.

Idom-Råsted borgerforening

Generalforsamling tirsdag d. 25. februar kl. 19.00 i PLEXUS Idom-Råsted

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af protokolfører
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning til godkendelse
5. Regnskabsaflæggelse til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Godkendelse af budget
8. Fastsættelse af kontingent
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
På valg er Sine Anneberg, Kristina Holst-Knudsen og Morgen B. Jensen
1. Valg af 1 revisorer og en revisorsuppleant
2. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal med navns underskrift være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

På generalforsamlingen vil den nye visionsplan for Idom-Råsted blive præsenteret, og hvilke tiltag, den vil sætte i gang lige nu.

Foreningen er vært ved kaffen, af hensyn til køkkenet må man gerne tilmelde sig ved sekretæren pr. SMS på tlf. 2243 0640, eller på foreningens Facebook side. Men alle er velkomne, uanset tilmelding eller ej. Kun medlemmer har stemmeret.

KFUM spejderne Idom-Råsted

Spejderne afholdt i november 2024 det årlige julemarked. En lang række lokale sponsorer bidrog til arrangementet:

De lokale sponsorer fra Idom og Råsted er:



JENS JØRGEN
JENSEN



John Madsen

AK Økologi Idom entreprenør



WOOD TREATS



Skovland ApS



KFUM Spejderne i Idom-Råsted indkalder hermed gruppens spejder, forældre og andre interesseret til årets Generalforsamling mandag d. 24/2-25 kl. 16.45.

Der vil efter generalforsamlingen være spis-sammen arrangement med tilmelding i Akelahytten. Programmet og menuen foreligger senere.

Spejderlederne og Grupperådet

Sponsorer i Holstebro og omegn:

Nr. Felding
Vognmandsforretning

Hair by SaLa

FONAGERGAARD



NORDISK
TEATER
LABORATORIUM



JB MOTOR-
SERVICE ApS
SKOV | HAVE | PARK



REMA 1000

IMERCO



Gruppen
Helsam



Butik Ret og Vran
SØSTRENE GRENE



Kop & Kande

PIECES

STYLE
vision

SPORTMASTER

Øvrige firmaer:



Den Gamle By

**NATUR
KRAFT**

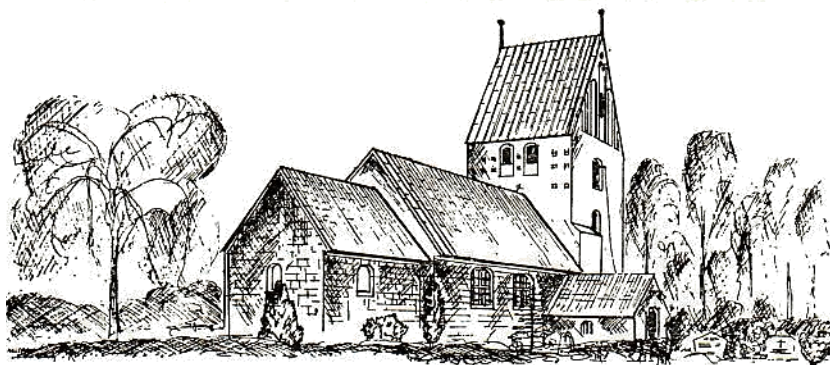
Sponsorer fra Ulfborg og omegn:



Ulfborg Apotek



KIRKEBLAD



Februar

Idom-Råsted Sogn

70. årg. 2025

Søndag 2. februar er det Kyndelmisse

Derfor inviterer vi til

LYSGUDSTJENESTE i IDOM KIRKE KL. 9.00

Ved ankomsten til kirken
vil du opleve harmonikamusik og måske også sang

I kirken er der tændt levende lys

Efter gudstjenesten serverer KFUM-spejderne
pandekager, ifølge gammel skik ved kyndelmisse

Kirkekaffen er også klar, og mens vi nyder dagens lys
og hinandens selskab kan vi igen lytte til harmonikaens musik

Hilsen menighedsrådet
og kirkens personale.



Kyndelmisse falder den 2. februar, midtvejs mellem vintersolhverv og forårsjævndøgn. Traditionelt har man holdt midvinterfest på denne dag, der betragtes som vinterens vendepunkt og en varsel om forårets komme.

I kristendommen er dagen blevet fejret siden 500-tallet til minde om Jesu fremstilling i templet 40 dage efter hans fødsel – og til minde om Marias renselsesfest.

Mange vejrvarsler er forbundet med

kyndelmisse – fx at der er lunt vejr på vej, hvis lærken høres på kyndel-

missedag, eller at solskin på kyndelmissedag varsler solskin.

Kilde : LEX.DK



SJÄTTE KAPITLET

Om ett bruk, som iakttages vid begående af den Heliga jungfruns renselsedag



KIRKERNES FOLKEMØDE 2025

Himmelske Dage

– løfter blikket

SILKEBORG 29. MAJ – 1. JUNI 2025

Kom med til fire
fantastiske dage i
Silkeborg

PRIS: 120/300 kr.

for hhv. endagsarmbånd og firedagsarmbånd.

OPLEV:

Svend Brinkmann, Emma Holten, Sebastian Lynggard,
Sally Azar, Paula Larrain, Sigurd Barrett, Jakob Fauerby,
Pia Olsen Dyhr, Morten Messerschmidt,
John Philip Newell, Janne Mark,
Aarhus Jazz Orchestra,
Rune Herholdt, Sørine Godtfredsen,
Jens Chr. Grøndahl, Frederik Svinth og mange flere.

Find mange flere informationer her:

www.himmelskedage.dk

Lapidarium ved Idom Kirkegaard

I forbindelse med helhedsplanen for Idom kirkegård, vil det lapidarium der er udenfor kirkediget, blive nedlagt. De efterladte der har en gravsten stående der, og ønsker at beholde den kan afhente den ved henvendelse til Graveren eller Menighedsrådsformanden.

Lørdagsdåb 2025

Der kan være ønsker om at få døbt sit barn en lørdag.
I 2025: 1. marts / 10. maj / 5. juli / 6. september / 1. november.
Datoerne bedes respekteres af hensyn til planlægning af personalets arbejde.

Nedtoning:

Onsdag d. 5. februar 2025 kl. 17.00 i Idom Kirke
Onsdag d. 2. april 2025 kl. 17.00 i Idom Kirke

Litteraturkreds.

Vi skal snakke om bogen "Urværk" af Ane Riel
Torsdag den 6. februar kl. 19:00 i Konfirmandhuset
Kontakt: Inge-Lise 23 66 99 83

Nadversalme februar

Nr. 847 i 100 Salmer: Kalken med ordet
Tekst: Simon Grotrian Melodi: Jesper Gottlieb

Fastelavn

Grundet der skal være et sportsstævne i Plexus søndag d. 2. marts har borgerforeningen flyttet afholdelse af fastelavn til fredagen før. Kirken deltage så ikke denne gang. Kirken afholder derfor en gudstjeneste søndag d. 2. marts kl. 10.00 i Idom Kirke. Det vil være en gudstjeneste med fokus på fastelavnstraditionen. Dog uden tøndeslagning.

Læs mere på kirkens hjemmeside i løbet af februar.

Kirkekalender Idom-Råsted



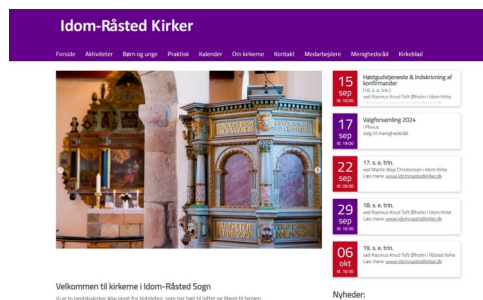
Idom

Råsted

02. februar	4. s. e. h3k. Kyndelmisse gudstjeneste	09.00	
09. februar	Sidste s.e. h.3k	10.00	
16. februar	Septuagesima		10.30
23. februar	Seksagesima	09.00	
02. marts	Fastelavn gudstjeneste	10.00	

Se også kirkens hjemmeside: www.idomraastedkirker.dk

Navn på præst, nyheder og opdateringer efter kirkebladet er udkommet kan ses på hjemmesiden, eller sogn.dk



**Kirkebogsførende
Sognepræst
Rasmus K. T. Ølholm**
(Forældreorlov)
Konstitueret Præst
Karin Vestergaard

Mail: rako@km.dk
Mobil 51 16 16 30
Mandag fri.

Kirkekontoret i
Måbjerg-Ellebæk:
Tlf.: 97 41 45 90

MR-formand
Kim C. Thomsen
Kofeltvej 4, Idom
2623 2687
kirke@kct.dk

**Kirkeværg
Idom & Råsted**
Jane Sørensen
Tlf.: 20 28 26 69

Organist
Natalia Frunza
Tlf.: 22 55 44 35
Mail:
natydenisa@yahoo.com

Graver
Ana Sorina Mihalache
Tlf.: 61 70 59 83
Tlf. tid:
Tirsdag - Fredag
Kl. 08.00 - 15.00
Mandag fri.

TAG FAMILIE OG VENNER MED TIL...



STORT GENBRUGS- MARKED

SØNDAG 23. MARTS 2025 KL. 10-15

I PLEXUS IDOM-RÅSTED

For sælgere åbnes dørene kl. 8.00

Der plejer
at komme
800-1000
købere!

ENTRÉ KUN 20 KR.

★★★★★

Vi opstiller borde på ca. 80×190 cm.
(max 2 borde pr. person)

Der kan tilkøbes plads til **MEDBRAGT** tøjstativ. (max 2 stk.)

Pris **medlemmer** af PLEXUS: Bord 100,- Medbragt tøjstativ: 50,-

Pris **ikke medlemmer** af PLEXUS: Bord: 125,- Medbragt tøjstativ: 50,-

Stand reserveres ved tilmelding og betaling på PLEXUS' hjemmeside www.plexus-ir.dk.

Har du spørgsmål, så kontakt PLEXUS på tlf. 96 10 60 90.

SIDSTE TILMELDING 9. MARTS 2025

Venlig hilsen Aktivitetsudvalget, Idom-Råsted IF



PLEXUS Idom-Råsted · Idomlundvej 23A · 7500 Holstebro
Tlf. 96 10 60 90 · plexus@idom-raasted.dk · www.plexus-ir.dk

Caféen tilbyder
som altid et udvalg
af lækker mad
og drikke til både
formiddag og
frokost

Idom-Råsted Foredragsforening

”Vis mig din sang”

Onsdag d. 19. februar kl. 19.30 i PLEXUS.

”Vis mig din sang” er fællessang og personlige fortællinger med Højskolesangbogen som omdrejningspunkt. Sangværten denne aften er Merete Østergaard.

Sangene er udvalgt fra Højskolesangbogen og præsenteres i en dialog med musikerne. Sangene tilsættes et krydderi med personlige fortællinger om sangens tema og betydning for sangværten. Som publikum kan du også ønske sange fra Højskolesangbogen. Send dit ønske på en SMS senest 14. februar til Linda: 6166 1048

Her er link til Højskolesangbogen i tematisk oversigt:
<https://hojskolesangbogen.dk/om-sangbogen/historie-om-bogen/19-udgave/liste-over-alle-sangene>

Sangene fremføres af:

Linda Kaul: sang (Holstebro Musikskole)

Iben Østergaard Jensen: violin (Holstebro Musikskole)

Jens Dammeyer Sørensen: klaver (Holstebro Musikskole og MGK MidtVest)

”Vis Mig din Sang” arrangeres i et samarbejde mellem:

Idom-Råsted Foredragsforening, Sangkraft Holstebro og Holstebro Musikskole

Entré inkl. kaffe: kr. 120,- for medlemmer, kr. 140,- for ikke medlemmer.





Anders Nyborg tlf 24476241

BLiK & VVS
installatør

v/Gert Flæng
Idomvej 72
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 31 69
gf@blikogvvs-holstebro.dk
www.blikogvvs-holstebro.dk



Idom-Råsted Idrætsforening

Generalforsamling i Idom-Råsted Støtteforening og efterfølgende Idom-Råsted Idrætsforening

Onsdag d. 26. februar 2025 kl. 19.00 og kl. 19.30 i PLEXUS.

Dagsorden – Idom-Råsted Støtteforening:

Pkt. 1: Fremlæggelse af regnskab og beretning

Pkt. 2: Valg til bestyrelsen

Pkt. 3: Eventuelt

Dagsorden – Idom-Råsted Idrætsforening:

Pkt. 1: Valg af ordstyrer

Pkt. 2: Valg af protokolfører og stemmetællere

Pkt. 3: Beretning fra Hovedforeningen, godkendelse

Pkt. 4: Regnskab for de enkelte afdelinger, godkendelse af disse

Pkt. 5: Indkomne forslag:

Pkt. 6 Valg til hovedbestyrelsen, formand

Forslag til formandspost

Pkt. 7: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Badminton og bordtennis: På valg er;

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Rene Diken

Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen;

Fodbold: På valg er Mads Bertelsen, Stine Jensen, Danny Daasbjerg (de ønsker ikke genvalg)

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg;

Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen; Camilla Stausholm, Stine Stausholm, Michel Bartholin

Gymnastik: På valg er Luiza Bøggild, Mads Munksgaard, Maja M. Høegh Refstrup

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Frederikke Bundgaard Stensig,

Henrik Rørby, Suppleant er Maria Madsen

Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen;

Volleyball: Afdelingen er i dvale

Håndbold: På valg er Morten Enevoldsen, Maria Bilgrav

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Annika Nordestgaard, Maja Morgenstern, Casper Mejdahl, Morten Enevoldsen
Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen; Mette Armose Madsen

Fitness: Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Jesper Damsgaard, Louise Munksgaard Lassen
Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen; Tina Mark Høst,

Pkt. 8: Valg af revisor og revisorsuppleant.

Janni Slyk er valgt som revisor, Ole Toft er valgt som 2 revisor. Som revisorsuppleant er Elsebeth Nicolaisen valgt (alle modtager genvalg)

Pkt. 9: Evt.



IRIF Håndbold

Hjemmekampe i foråret:

23. februar

14.20 Serie 1 damer

IRIF - Mejdal/Halgaard 3

15.30 Serie 2 herrer

IRIF - Langhøj Håndbold

16. marts

13.20 U11 piger

IRIF - Holstebro Håndbold HH90

14.20 Serie 1 damer

IRIF - Lemvig/Nisum Håndbold

15.30 Serie 2 herrer

IRIF - Hogager/Mejrup/Hvam 4

29. marts

13.20 U11 piger

IRIF - Struer Håndbold

14.20 Serie 1 damer

IRIF - Herning FH

15.30 Serie 2 herrer

IRIF - Holstebro Håndbold HH90

Der er som altid gratis kaffe på kanden,
så kom endelig op i Hallen, og hep på vores hold



Med venlig hilsen Idom-Råsted IF, Håndboldafdelingen

Ejler Chr. Knudsen



KAJ BECH^{as}
9610 4400

landbrugsartikler
Andersen & Hald

**FLYT I EN DEJLIG LEJEBOLIG
PÅ KOFELTVEJ I IDOM**

TIL LEJE



 T: 70 23 80 02
 W: hdejendomme.dk

 **hd ejendomme**
 - Vi samler på glade lejere

**Godt håndværk
- og så er det til at betale!**

- dit lokale lokale autoværksted


 v/Ole V. Andersen
Ringkøbingvej 39 - Idom - 7500 Holstebro - Telefon 97 48 50 50
 ole@idomautoteknik.dk - www.idomautoteknik.dk

  - forvent bare lidt mere...

Tag hele familien med til

Kæmpe Legeland

Mandag d. 10. februar 10-

og få en super oplevelse
med masser af aktiviteter for alle...

PLEXUS forvandles til
stort legeland med blandt andet:

Vinterferiens
bedste og billigste
legeland!

- Hoppeborge i alle størrelser
- Specialområde med Paw Patrol
hoppeborge til mindste børn

Entré ved indgangen: Børn 80,- kr. Voksne 40,- kr.



Idomlundvej 23 - 7500 Holstebro - www.plexus-ir.dk

Idom-Råsted Idrætsforening

Årsberetning 2024

Vi sidder midt i nuet, tænker måske tilbage på alle de ting, der er sket i det forgange år, og påtænker at tage det positive og gode med ind i det nye år, som står klar på dørrintrin. Så farvel og på gensyn 2024 og hjertelig velkommen til 2025.

Idom-Råsted IF er en idrætsforening, vi alle kan være og er stolte af. Traditioner består, da det giver tryghed. Der er opgaver, som med tiden er blevet løst, og derfor ikke længere er relevante at koncentrere sig om. Og der er nye tiltag, som giver mening at arbejde på fremadrettet, for videreførelse og eksistens af vores idrætsforening. Hovedforeningen har formået, i fantastiske samarbejder, på tværs af afdelinger, på trods af forskelligheder, at få ideer til nye tiltag, og få opgaver løst. Forskellighed er vejen frem, for hvor der er vilje, er der håb.



I gennem de sidste par år har IRIF arbejdet på et nyt og tidssvarende logo, som skal symbolisere nye tider, med respekt for den tid, der allerede er gået. Resultatet er, i samarbejde med Pernille Armose Madsen, blevet flot. 1000 tak for din kreativitet, Pernille. Efter generalforsamlingen-2024 blev dette logo officielt lanceret af IRIF.

I 2024 har IRIF i samarbejde med Idom-Råsted Skole og Solkær udarbejdet et nyt koncept, Idom-Råsted's helt egen unglederruddannelse. 1000 tak til Skolen og til Solkær for den enorme engagement og deltagelse i har lagt i at få denne uddannelse op at stå. Det er en fornøjelse at se, hvordan de unge mennesker tager uddannelsen til sig. Og det kan kun lade sig gøre, ved en fuld opbakning fra de 2 institutioner i samarbejde med IRIF. Derudover har SparNord Fonden valgt at give et sponsorat til dette projekt. IRIF takker af hjertet mange gange for dette. Vi glæder os til at få de unge menneskers engagement ført ud i foreningslivet efter sommerferien-2025.

IRIF har både været en del af afvikling af Årets Julefrokost i november i samarbejde med Plexus, og Årets Juletræsfest i december sammen med Borgerforeningen. 1000 tak til begge institutioner for samarbejdet. Det er en fornøjelse at se glæden i folks øjne, når der hygges i familie og venners lag. Det er noget julen kan.

I skrivende stund er Idom-Råsted Idrætsforening indstillet til Årets Forening via Ringkjøbing Landbobank. Alle personer, som kan stemme, er vigtige stemmer, da det er et fantastisk og stærkt panel af konkurrenter, vi er oppe i mod. Der er 103, der har været inde at stemme på IRIF, og der er foreninger, som har over 650 stemmer. Egentlig gør ikke noget, hvis vi ikke vinder, det er bare dejligt som hovedforening at vide, at der er opbakning fra lokalsamfundet, og

at der er folk, der synes, vi fortjener en stemme. Og vi kæmper alle sammen for at vinde 😊

Sædvanen tro skal vi også høre fra de enkelte afdelinger, og deres succesfyldte år, og vi starter med formanden for håndbold, Morten Enevoldsen.

Håndbolden lever! Godt humør ses både på banen og udenfor banen. Dette har igen i år været at se, når der er blevet spillet håndbold i Plexus. Vi har desværre i år set en lille tilbagegang på seniorholdene, hvor vi har måtte trække både et herre- og damehold fra turneringerne efter sommerpausen. Det vil sige, at man nu har to seniorhold – serie 2 herrer og serie 1 damer. De unge U11-piger har været en stor succes og viser byen frem på fineste vis. De har været nødsaget til at rykke en række op her i efterårsturneringen, da de simpelthen var for gode. Pigerne har også i år fået sponsoreret nyt spiller tøj, hvilket ser rigtig godt ud.

Idom-Råsted håndbold afholdte igen i år banko, dog var der et lille dyk i antallet af deltager, som endte på 150 gæster en tirsdag aften i oktober. Aftenen forløb rigtig fint, og vi har kun fået positive tilbagemeldinger på denne årlige begivenhed, hvilket vi håber at kunne afholde igen i 2025. Efter sidste turneringskamp blev året 2024 også et år, hvor vi skulle tage afsked med en mand, som har arbejdet som træner samt bestyrelsesmedlem i mange år her i klubben. En stor tak for samarbejdet skal det lyde herfra til Gorm Rasmussen, og han ønskes alt det bedste fremover. Bestyrelsen vil til sidst sige tak for opbakning i Plexus om søndagen, og vi glæder os til samarbejdet i 2025.

Det var skønne ord fra håndbold, og Jesper Damsgaard fra fitnessafdelingen vil berette følgende.

Bestyrelsen i fitness har i 2024 bestået af:

Formand Jesper Damsgaard

Kasserer Louise Lassen

Arbejdet i bestyrelsen gennem året har været som følgende

Vi havde i starten af året endnu et bestyrelsesmedlem, men hun flyttede fra byen, og synes ikke det gav mening at deltage i arbejdet, hvilket var helt forståeligt.

Det var en rodet start på året med ny formand og ny kasserer, der var problemer med at få adgang til banken og e-boks, men ved fælles hjælp kom der styr på det.

Vi har forsøgt at finde et nyt medlem til bestyrelsen og det er nu lykkedes og det nye medlem forventer vi indtræder i starten af Januar.

Medlemmer

Antallet af medlemmer har været lidt stigende, og det tillægges det suveræne arbejde instruktørerne lægger for dagen. Der er næsten fyldt op på alle hold, og her i de mørke efterårsmåneder er der god aktivitet, også udenfor holdene.

Vi har vurderet at antallet af hold er passende således, der ikke optages for meget plads fra de medlemmer, der gerne vil træne selv. Det var på tale at der skulle oprettes et kvinde styrke hold, men hende der skulle starte holdet vendte aldrig tilbage. Men hvis hun får lyst er det helt sikkert noget der skal afprøves.

Økonomi

Økonomien i fitness er blevet bedre. Efter nogle hårde år er der igen penge i kassen, hvilket gør, at vi kan tilbyde nye uddannelser til instruktører, og give uddannelse til evt. nye instruktører. Der bliver også slidt lidt mere på udstyret i centret, så det er dejligt der er økonomi til at udskifte det ødelagte.

Det var alt fra fitness i året 2024, og herefter kommer formandens beretning 2024 fra IRIF-fodbold

Så er endnu et år gået med fodbold i Idom-Råsted, og dermed også endnu et år med fodboldsamarbejdet med Nr. Felding i FC FRI. 2024 har været endnu et rigtigt godt år for fodbold i Idom-Råsted og FC FRI - vi har haft mange børn på banerne, og der har været masser af gode oplevelser omkring både træning og kampe. Vi har i 2024 haft engageret en masse børnehavebørn og 0. klasser til fodbold i Idom-Råsted, og i FC FRI har vi haft hele 2 drengehold og 1 pigehold i U8/9. Det er dejligt at se børnehavebørnene og de yngste skolebørn prøver fodboldspillet, og opleve hvordan det er at gå til boldspil i en forening. Og vi i IRIF-fodbold håber at kunne tilbyde dem en masse gode oplevelser så de bliver hængende længe, og udvikler både sociale og sportslige kompetencer igennem fodbolden. Fodbold handler om at have det sjovt, om at få rørt sig, om at være social og om at lære noget - og det er tydeligt at alle disse 4 punkter er til stede hos alle vores fodboldbørn.

Til ovenstående skal der lyde en kæmpe stor tak til alle de spillere, trænere, frivillige og øvrige bestyrelsesmedlemmer som i løbet af året har hjulpet til, og været engageret i fodbolden i Idom-Råsted og FC FRI. Det vil være umuligt for en lille fodboldklub som vores at eksistere hvis ikke det var for de mange frivillige timer og kræfter som I alle bidrager med hvert eneste år. En kæmpe stor tak herfra, og et håb om at der er i fremtiden også vil komme flere og nye spillere, trænere og frivillige som vil bidrage til fodbolden i Idom-Råsted.

Ydermere var der enormt god tilslutning til Plexus Cup 2024 i starten af marts. En travl og fantastisk weekend i Plexus med ca. 50 tilmeldte hold fra nær og fjern, som ifølge tilbagemeldingerne havde en god oplevelse i Plexus. I starten af marts 2025 byder vi igen på Plexus Cup, og det vil glæde os at se så mange lokale som muligt i hallen til at støtte vores egne hold. Plexus Cup vil være afslutningen på indendørssæson hvor vi er startet op med indendørsfodbold for både U7/8 og U9/10. Til marts er der også opstart på udendørssæsonen, hvor der som altid er plads til både nye og gamle spillere. Allersidst skal lyde et farvel fra formanden som til forårets generalforsamling takker af. Men vigtigst af alt, en stor tak til alle jer som har bidraget til fodbol-

den i Idom-Råsted IF og FC FRI igennem de sidste 6 år. Det har været en fornøjelse at være en del af foreningslivet i IRIF, og vi har i fællesskab fået sat gang i en masse gode tiltag. Tiden er nu kommet til at fodboldafdelingen skal have en ny bestyrelse, og jeg er sikker på fodbolden i IRIF og FC FRI bliver overdraget til nogle meget kvalificerede hænder.

Det var ordene fra Mads Bertelsen, og så er det tid til bordtennis og badminton.

2024 har været et år med forandringer. HP takkede af som formand for foreningen efter mange års tro tjeneste, og jeg, Rene Dixen, blev valgt som ny formand. Vores lokale bordtennishold er officielt blevet lagt sammen med badminton foreningen. For første gang er der blevet afholdt bordtennis stævne i Plexus. Tæt samarbejde mellem Jan Bøttern og DGI gjorde at BAT60+ jule-double-stævnet blev en succes, hvor 8 lokale og 32 gæstespillere deltog. En hel dag i hallen med gode spil og en julefrokost, som Plexus leverede.

Den nyligt optagede afdeling har 20 medlemmer, som hver mandag aften spiller i Plexus, ført an af Jan Bøttern. Vi har i fællesskab fået kontingentets størrelse på plads, sådan både foreningen og spillerne kan være tilfredse. Til Jan skal der lyde stor tak, uden hans store arrangement og samarbejdsvillighed har sammenlægningen af bordtennis og badminton ikke været muligt.

På badmintonsiden består denne af 4 friske børn, som spiller hver onsdag eftermiddag. Jørgen Andersen har igen i år sagt ja tak til at træne, hvilket vi er meget taknemlige for. I efteråret har Daniel og Peter fra 7. klasse været hjælpetrænere, som en del af unglederruddannelsen. Både spillere og Jørgen har udtrykt stor tilfredshed med denne ordning, som vi alle gerne fortsætter fremover.

På voksen siden i badminton er vi i år nået op på 21 medlemmer. En fin fremgang i spillere, som hver tirsdag aften hele efteråret har fyldt hallen i Plexus. Her har der været plads til både faste hold og sammensatte hold. Der er stor diversitet i alder, niveau og udholdenhed, hvilket giver anledning til mange grin og gode stunder.

I 2025 forsætter vi de gode takter, hvor vi i fællesskab vil forsøge at tiltrække flere spillere til sporten.

Dejligt med disse ord fra Rene Dixen og til sidst skal vi høre fra gymnastikafdelingen, formanden Frederikke Stensig.

AFSLUTNING AF SÆSONEN: Fra januar til marts i 2024 blev der trænet gymnastik, hvor vi gjorde klar til den længe ventede opvisning, som blev afholdt søndag d. 17. marts. Det var en fantastisk oplevelse, igen at kunne holde opvisning, og alle hold gjorde deres yderste for, at det blev en god en af sæsonen. Vi havde Staby Efterskole ude som gæstehold, og de gik indmarch sammen med vores lokale hold.

GENERALFORSAMLING: Blev afholdt i PLEXUS sammen med hele IRIF. Her forlod Ina Holm Bertelsen bestyrelsen, mens Henrik Rørby blev valgt ind.

NYE MEDLEMMER: Bestyrelsen har i 2024 således bestået af følgende medlemmer:

Medlem – Mads Munksgaard

Medlem – Maja M. Høegh Refstrup

Medlem – Henrik Rørby

Kassérer – Luiza B. Rasmussen

Formand – Frederikke Bundgaard Stensig

TRÆNERSTATUS: I 2024 er det gået lidt bedre med at finde trænere, end de foregående par år. Flere af de trænere, der har været involveret de senere år, ønskede at fortsætte, og det har faktisk kun været holdet for de mindste, hvor gymnastikbestyrelsen har måttet tage sig af trænerpositionen.

I sæson 24/25 har vi: 7 voksne trænere og 5 hjælpetrænere fordelt på 4 hold.

Både trænere og hjælpetrænere er med til at øge energien på holdene og gøre det muligt at tilbyde aktiviteter, der fremmer aktivitetsniveauet og glæden hos den enkelte holddeltager.

ANTAL MEDLEMMER PÅ HOLDENE: Antal medlemmer i sæson 24/25:

Brumbasserne: 10

Turbofluerne: 26

Græshopperne: 18

Senior idræt: 11

KOMMENDE OPVISNING D. 9. MARTS 2025: Vi glæder os til at afholde opvisning, i år bliver det søndag formiddag d. 9. marts.

Vores lokale børnehold vil naturligvis deltage i opvisningen, og Vedersø

Idrætsefterskole kommer, og laver gæsteopvisning.

Med alle disse indslag vil IRIF gerne takke alle, som har været med til at gøre 2024 til et indholdsrigt år. 1000 tak skal lyde til de mange frivillige trænere, hjælpetrænere, ungledere og forældre som har gjort et kæmpe stykke arbejde i at få hele idrætsforeningen til at summe af liv.

1000 tak til Plexus, Lenette og Jesper og alle ansatte, for deres altid positive tilgang til opgaverne, både i dagligdagen og ved diverse arrangementer. Uden jer var det ikke muligt for IRIF at gennemføre opgaverne. 1000 tak til alle medlemmerne i IRIF, uden jer ingen idrætsforening.

Sidst men ikke mindst, af hjertet tak for samarbejdet i selve idrætsforeningen, både i afdelingerne og i hovedforeningen. Det er en fornøjelse at være en del af. Vi glæder os alle i bestyrelserne til nye og spændende udfordringer, så på gensyn til alle i 2025.

På Idom-Råsted Idrætsforenings vegne

Mange hilsner fra formanden for IRIF

Kalender

Februar

2. feb.	Kyndelmisse gudstjeneste
5. feb.	Nedtoning
6. feb.	Idom-Råsted Seniorklub, foredrag
10. feb.	Kæmpe Legeland i PLEXUS
15. feb.	Deadline Kontakt
19. feb.	Idom-Råsted Foredragsforening, sangaften
20. feb.	Idom-Råsted Seniorklub, foredrag
22. feb.	Middag på farten
23. feb.	IRIF, hjemmestævne, håndbold
24. feb.	KFUM spejderne, generalforsamling
25. feb.	Idom-Råsted Borgerforening, generalforsamling
26. feb.	Idom-Råsted Idrætsforening, generalforsamling
28. feb.	Fastelavn

Marts

1-2. mar.	PLEXUS Cup
6. mar.	Idom-Råsted Seniorklub, foredrag
15. mar.	Deadline Kontakt
16. mar.	IRIF, hjemmestævne, håndbold
20. mar.	Idom-Råsted Seniorklub, generalforsamling
23. mar.	Genbrugsmarked i PLEXUSIRIF
29. mar.	IRIF, hjemmestævne, håndbold