

KONTAKT

Idom-Råsted

Visionsplan Idom-Råsted 2025

UDVIKLING MED OMTANKE



*Vi passer på hinanden
Vi passer på vores lokalsamfund
Vi passer på naturen*

Endnu engang har en stor gruppe lokale borgere kigget i krystalkuglen og forsøgt at se fremtiden for Idom-Råsted. Det har resulteret i vores seneste visionsplan, der blev præsenteret i december.

Den vil nu blive omdelt til alle hystande i Idom og Råsted, og det er borgerforeningens håb, at den vil sætte gang i arbejdet blandt de der bor her, så Idom-Råsted også i fremtiden vil være et spændende og dynamisk sted at bo og dyrke fællesskabet.

Januar 2025
www.idom-raasted.dk



Malerfirmaet Andersen

TLF. 9610 0642 · malerfirmaetandersen.dk

Find os på 



IDOM el

Estrupvej 12 Idom - 7500 Holstebro - Telefon: 9748 5093



KlarMiljø

Forureningsundersøgelser der gør en forskel

www.klarmiljoe.dk

Side

Forsiden	Idom-Råsted's Visiionsplan
5	PLEXUS Cup 2025
7	Kirkekalender
9-12	Program Idom-Råsted Seniorklub
13	Idom-Råsted Foredragsforening
15	Idom-Råsted Menighedsråd
15	Idom-Råsted Foredragsforening
17	Den fælles køkkenhave
19	Middag på farten
Bagsiden	Kalender

Kontakt:

**Deadline for februar nummeret
er d. 15. januar kl. 18.00**

Stof der skal i bladet afleveres til

Susanne Bang Nielsen
susanne.bang@live.com
Tlf. 22 43 06 40



Autoværksted & Dækcenter



**Ringkjøbing
Landbobank**



VOGNMAND
Brogaard^{A/S}
Sv. E 9742 3521

Tvis Møllevvej 5 · Mejrup
7500 Holstebro
Fax 9740 3903
Svend Erik 2087 1521
Henrik Nielsen 3038 8930
mail@vognmandbrogaard.dk
www.vognmandbrogaard.dk



Plexus Cup 2025

Rækkerne U6-U13 piger og drenge

Den 1. og 2. marts 2025 byder Idom-Råsted IF-fodbold igen indenfor til indendørsfodboldstævne for børne- og ungdomshold fra nær og fjern, når PLEXUS Cup 2025 løber af stablen.

Så kom frisk i PLEXUS og støt de lokale spillere, se en masse fodbold, og vær med til at bidrage til en forhåbentligt fornøjelig weekend.

For yderligere information se DGI's hjemmeside på <https://www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/202505404008> eller kontakt Idom-Råsted IF fodboldafdeling.

PS: Vi har brug for en masse frivillige hænder til forskellige opgaver i løbet af weekenden. Hvis du/I har lyst til at hjælpe til, så kontakt Mads Bertelsen på tlf. 61757636



Spørg os, når det er aktuelt at være på boligmarkedet!

Mange års kendskab til lokalområdet og løbende
sponsorskab til egnens foreningsliv, er aktiver
som skaber fælles værdier.

Hos RealMæglerne Holstebro møder du et alsidigt team af veluddannede medarbejdere, som er klar
til at hjælpe dig. Det gælder både ved KØB og SALG.

Vi tilbyder de bedste rammer for en professionel bolighandel gennem effektive salgsværktøjer og et
indgående lokalkendskab.

Kontakt os på: 97 40 19 11 eller 7500@mailreal.dk

REAL

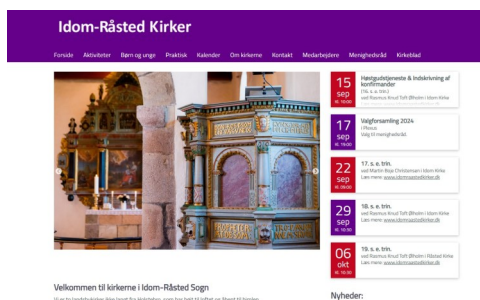
Kirkekalender Idom-Råsted



		Idom	Råsted
24. december	Juleaften		14.00
24. december	Juleaften	15.00	
25. december	Juledag	10.00	
26. december	2. Juledag		09.00
29. december	Julesøndag	09.00	
31. december	Nytårgudstjeneste	14.00	
05. januar -25	Helligtrek. søn.		10.30
12. januar -25	1. s. e Helligtrek.	09.00	
19. januar -25	2. s. e Helligtrek.	10.00	
26. januar -25	3. s. e Helligtrek.		09.00

Se også kirkens hjemmeside:
www.idomraastedkirker.dk

Navn på præst, nyheder
og opdateringer efter
kirkebladet er udkommet
kan ses på hjemmesiden,
eller sogn.dk



Kirkebogsførende
Sognepræst
Rasmus K. T. Ølholm
(Forældreorlov)
Konstitueret Præst
Karin Vestergaard

Mail: rako@km.dk
Mobil 51 16 16 30
Mandag fri.

Kirkekontoret i
Måbjerg-Ellebæk:
Tlf.: 97 41 45 90

MR-formand
Kim C. Thomsen
Kofeltvej 4, Idom
2623 2687
kirke@kct.dk

Kirkevæрге
Idom & Råsted
Jane Sørensen
Tlf.: 20 28 26 69

Organist
Natalia Frunza
Tlf.: 22 55 44 35
Mail:
natydenisa@yahoo.com

Graver
Ana Sorina Mihalache
Tlf.: 61 70 59 83
Tlf. tid:
Tirsdag - Fredag
Kl. 08.00 - 15.00
Mandag fri.



Vi støtter de lokale fightere. Gør du?

Få 500 kr. til klubkassen. Og måske mere til dig selv...

Tag en snak med din lokale vestjyskBANK. Det kan der være penge i. Ikke kun for dig. Men også for din klub. Lige nu skyder vi nemlig 500 kr. i klubkassen, hvis du skifter bank til os, og flytter alle dine banksager med.

Velkommen i vestjyskBANK - din lokale bank.

■ vestjyskbank.dk/holstebro

 **vestjyskBANK**
Det handler om vilje

Idom-Råsted Seniorklub

Vinter Forår 2025



Mødested Plexus

Torsdag den 9. januar kl. 14.00

Thomas Leerberg, Holstebro

”Hvad sker der på sygehusgrunden i Holstebro”

Torsdag den 23. januar kl. 14.00

Inger Dorte Kaasgaard og Inge Kold,
fra Hover

”Sang + fællessang og lidt fortællinger”

Torsdag den 6. februar kl. 14.00

Ole Bøndergaard, Idom

”Fra skoleleder til marskandiser”



Torsdag den 20. februar kl. 14.00

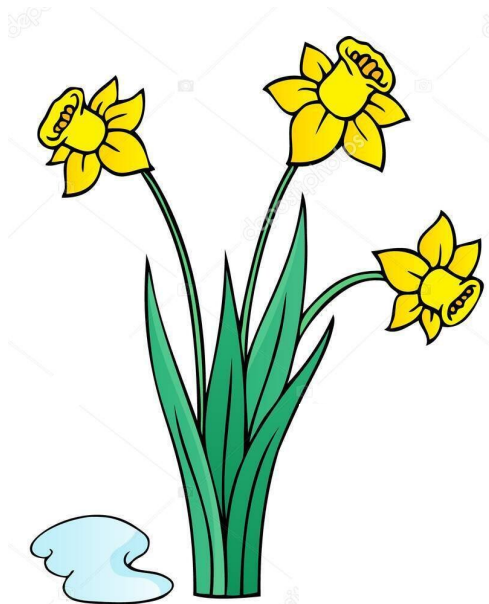
Martin Bach Ottosen
tdl. Møltrup Optagelseshjem
”Blandt hjemløse og andet godtfolk”

Torsdag den 6. marts kl. 14.00

Lissy Hauge Jensen, Holstebro
”Stjernestunder, livets under”

Torsdag den 20. marts kl. 14.00

Generalforsamling med pladespil



Bestyrelse:

Formand: Poul Erik Just 22135087

Kasserer: Svend Erik Kirkegaard 40261833

Sekretær: Henny Olesen 27215031

Næstformand: Edith Henriksen 61459331

Medlem: Dagny Stens 23315068

Suppl.: Rita Schmith 51160285

Revisor: Annelise Kjeldahl 27922736

Alle seniorer, efterlønsmodtagere og pensionister
er velkomne.

Ved behov for kørsel, kan der ringes til et
bestyrelsesmedlem.

Venlig hilsen Bestyrelsen.



Idom-Råsted Foredragsforening

Torsdag d. 23. januar kl. 19.00

”Mit sindsyge liv”

Gitte Hedegaard

Et hudløst ærligt foredrag om en barsk opvækst med en skizofren mor, alkoholmisbrug i hjemmet, fysisk og psykisk vold, seksuelle overgreb og en spiseforstyrrelse. Om hvilke fatale konsekvenser det fik, at voksne omkring mig var berøringsangste og aldrig spurgte "Hvordan har du det?" Et foredrag om et turbulent voksenliv med angst, stress og depressioner og om, hvordan man kan LEVE fremfor kun at overleve trods diagnoserne ADHD og bipolar lidelse.

Et foredrag om tabuisering, fordomme, stigmatisering og om, hvad vi ALLE kan gøre, så flere mennesker trives bedre. Som mennesker opererer vi alle med mange forskellige "masker". Mine "masker" var livsnødvendige i mange år, men det krævede en lang kamp, at få dem pillet af igen. Ofte kan alt på overfladen virke, som om det hele er i den skønneste orden, men ingen ved hvilket enormt stort kaos, der hersker indeni.

En anden del af foredraget vil være fakta omkring psykiske lidelser og om børn og unges mentale trivsel. Vores kære børn og unge er unægteligt mit store hjertebarn og statistikkerne over deres trivsel er yderst bekymrende.

Pris for arrangementet inkl. kaffe med brød

Medlemmer af foreningen: 120 kr.

Ikke-medlemmer: 140 kr.

Af hensyn til køkkenet er der tilmelding senest to dage før foredraget til:

Kirsten Lauridsen - mobil 2233 0091 - mail: kihalau@gmail.com



Anders Nyborg tlf 24476241

BLiK & VVS
installatør

v/Gert Flæng
Idomvej 72
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 31 69
gf@blikogvvs-holstebro.dk
www.blikogvvs-holstebro.dk



Idom-Råsted Menighedsråd

Denne måneds kirkeblad vil blive erstattet af en omdelt folder, der vil blive bragt ud til alle husstande. Menighedsrådet har følt det var vigtigt, at alle fik de vigtigste oplysninger om Idom og Råsted kirke.

I dette nummer af Kontakt er der derfor kun en gudstjenesteliste og den sædvanlige oversigt over kontaktpersoner

Idom-Råsted Seniorklub

Onsdag d 19. februar kl. 19.30 i PLEXUS:

”Vis mig din sang”

Ved Linda Kaul Steffensen og kolleger fra Holstebro Musikskole

”Vis Mig Din Sang” er fællessang og personlige fortællinger med Højskolesangbogen som omdrejningspunkt. Sangværten denne aften vil blive en lokal borger. Sangene er udvalgt fra Højskolesangbogen og præsenteres i en dialog med musikerne. Sangene tilsættes et krydderi med personlige fortællinger om sangens tema og betydning for sangværten.

Pris for arrangementet inkl. kaffe med brød

Medlemmer af foreningen: 120 kr.

Ikke-medlemmer: 140 kr.

Af hensyn til køkkenet er der tilmelding senest to dage før foredraget til:

Kirsten Lauridsen - mobil 2233 0091 - mail: kihalau@gmail.com

Ejler Chr. Knudsen



KAJ BECH^{as}
9610 4400

landbrugsartikler
Andersen & Hald

Den fælles køkkenhave

– plads til nye medlemmer

Endnu et fantastisk år i køkkenhaven er nu slut. Køkkenhaven er vinterklargjort og venter nu på forår og glade og entusiastiske køkkenhave folk 😊

Den nye sæson starter allerede i januar med et opstartsmøde, hvor vi i fællesskab lægger en slagplan for årets gang. Selve sæsonen starter lidt senere, når vi kan komme i jorden, men der skal beslutes, hvilke frø, der skal indkøbes, hvem kalder ind og meget, meget mere.

Der er blevet ledige pladser, så nu har du/ I chancen for at komme med i et fantastisk fællesskab med skønne mennesker – måske nogen du kender – måske møder du nye 😊

Vi arbejder i årets løb cirka en gang i ugen, der er ingen mødepligt, man deltager, når man kan – men det er selvfølgelig et holdfællesskab, så vi er afhængige af hinanden, både hvad angår arbejde, men også med at få høstet afgrøderne, så intet går til spilde.

Hver arbejds-session slutter med at høste, hvad der nu er klar og derefter fælles snak og hygge over en øl eller sodavand – kan købes på stedet, som er Burlundvej 6.



Billeder fra høst og vinterklargøring

Mail til Kirsten Kjeldal, kbk@sagro.dk – ring gerne for yderligere info 24412241

Kom glad



**FLYT I EN DEJLIG LEJEBOLIG
PÅ KOFELTVEJ I IDOM**

TIL LEJE



 T: 70 23 80 02
 W: hdejendomme.dk

 **hd ejendomme**
 - Vi samler på glade lejere

**Godt håndværk
- og så er det til at betale!**

- dit lokale lokale autoværksted


 v/Ole V. Andersen
Ringkøbingvej 39 - Idom - 7500 Holstebro - Telefon 97 48 50 50
 ole@idomautoteknik.dk - www.idomautoteknik.dk

  - forvent bare lidt mere...

”Middag på Farten”

den 22/2-25

Værtsparrerne er begyndt at kigge i opskriftsbøger, chaufførerne er ved at varme bilerne op og I kære gæster kan godt begynde at finde tøjet frem fra skabene. Nu varer det ikke længe inden vi alle skal mødes til en fantastisk aften, hvor det ikke er maden der er i fokus, men fællesskabet på kryds og tværs.

Inden den 10/2 vil alle gæster og chauffører blive kontaktet af det værtspår, hvor I skal spise forret. Her vil I få de sidste oplysninger bl.a. omkring tid og sted at vide. Hvis I skal spise forret hos et værtspår i Idom, skal I selv komme dertil. Hvis I skal spise forret hos et værtspår på landet, bliver I hentet af en chauffør. Dette vil også fremgå af invitationen.

Alle skal medbringe de drikkevarer, som de ønsker at drikke under middagen og godt humør. Gæster skal også medbringe 150 kr. pr. person i kontanter.

Vi glæder os til at se jer alle til en festlig aften

Mvh.

”Middag på farten” - udvalget

Kalender

December

31. dec. Nytårgudstjeneste i Idom Kirke

Januar

9. jan. Idom-Råsted Seniorklub, foredrag

15. jan. **Deadline Kontakt**

23. jan. Idom-Råsted Seniorklub, foredrag

23. jan. Idom-Råsted Foredragsforening, foredrag

Februar

6 feb. Idom-Råsted Seniorklub, foredrag

15. feb. **Deadline Kontakt**

19. feb. Idom-Råsted Foredragsforening, foredrag

20. feb. Idom-Råsted Seniorklub, foredrag

22. feb. Middag på farten

Marts

1-2. mar. PLEXUS Cup

6. mar. Idom-Råsted Seniorklub, foredrag

15. mar. **Deadline Kontakt**

20. mar. Idom-Råsted Seniorklub, generalforsamling