

KONTAKT

Idom-Råsted



Syng Julen ind

I PLEXUS

Tirsdag d. 10. december kl. 19.00

*Syng dig i julestemning med med Idom Herrekor og
Hedekoret (tidl. Idom-Råsted kvindekor) .*

*Aftenen vil også byde på fællessang
og måske en overraskelse?*

*Pris pr. person 75 kr.
inklusive æbleskiver og gløgg*

Tilmelding nødvendig gennem PLEXUS

December 2024
www.idom-raasted.dk



Malerfirmaet Andersen

TLF. 9610 0642 · malerfirmaetandersen.dk

Find os på 



IDOM el

Estrupvej 12 Idom - 7500 Holstebro - Telefon: 9748 5093



KlarMiljø

Forureningsundersøgelser der gør en forskel

www.klarmiljoe.dk

Side

Forsiden	Syng julen ind
5	BAT60+ bordtennis stævne
7	Idom-Råsted Seniorklub
7	Idom-Råsted Menighedsråd
9	Juletræsfest
11-14	Kirkeblad
15	Idom-Råsted Foredragsforening
17-19	Nyt fra PLEXUS
21	Idom-Råsted Borgerforening
21	Spis-sammen i PLEXUS
Bagsiden	Kalender



Kontakt:

**Deadline for december nummeret
er d. 10. december kl. 18.00**

Stof der skal i bladet afleveres til

Susanne Bang Nielsen
susanne.bang@live.com
Tlf. 22 43 06 40



Autoværksted & Dækcenter



**Ringkjøbing
Landbobank**



VOGNMAND
Brogaard^{A/S}
Su. E 9742 3521

Tvis Møllevvej 5 · Mejrup
7500 Holstebro
Fax 9740 3903
Svend Erik 2087 1521
Henrik Nielsen 3038 8930
mail@vognmandbrogaard.dk
www.vognmandbrogaard.dk

IRIF Bordtennis

BAT60+ Jule-double stævne

Tirsdag d. 10. december kl. 10.00 i PLEXUS Idom-Råsted

Stævnet er for A, B, C og D doublepar. Der spilles 4-5 par om placeringer, derefter spiller 1-ere, 2-ere, 3-ere, 4-ere og evt. 5-ere mod hinanden om præmier til julebordet.

Stævnet er også for spillere under 60 år.

Kl. 14.30 er der fælles JULEFROKOST á la Plexus. Drikkevarer er egenbetaling. Der er kaffe på kanden hele dagen og der vil være tid til en god snak ind imellem.

Spiller du/I derhjemme, og kunne tænke jer at deltage, kan I kontakte Jan Böttern for yderligere oplysninger:

Tlf.: 51182811

Mailadresse: jan@bottern.eu

Man kan læse mere på DGI's hjemmeside, hvor man også tilmelder sig, senest 4. december:

<https://www.dgi.dk/bordtennis/arrangementer/202409204313>

Kig forbi PLEXUS til en hyggelig med masser af bordtennis. Og skulle man få lyst til selv at spille hver uge, kan man melde sig ved Jan Böttern på dagen.





Spørg os, når det er aktuelt at være på boligmarkedet!

Mange års kendskab til lokalområdet og løbende
sponsorskab til egnens foreningsliv, er aktiver
som skaber fælles værdier.

Hos RealMæglerne Holstebro møder du et alsidigt team af veluddannede medarbejdere, som er klar
til at hjælpe dig. Det gælder både ved KØB og SALG.

Vi tilbyder de bedste rammer for en professionel bolighandel gennem effektive salgsværktøjer og et
indgående lokalkendskab.

Kontakt os på: 97 40 19 11 eller 7500@mailreal.dk

REAL

Idom-Råsted Seniorklub



Torsdag den 12. december kl. 14.00

Juleafslutning i konfirmandhuset.

Vores konstituerede præst Karin A. Vestergaard vil underholde os denne eftermiddag.

Menighedsrådet er vært ved kaffen.

Idom-Råsted Seniorklub

Idom-Råsted Menighedsråd

Julemedley

D. 8. december kl. 14.00 i Råsted Kirke.

Menighedsrådet er vært ved kaffe, kringle, småkager og juleknas.

Julemedley erstatter gudstjenesten denne dag.



Julestue i den gamle lade

Lørdag d. 7. december / Søndag d. 8. december kl. 10:00-16:00

Borrisvej 3, Idom, 7500 Holstebro

Kom og få julestemningen helt ind under huden



Vi står klar med gode tilbud på smukke juletræer, hvad end det er fæld-selv eller ej.

Besøg den gamle stald, hvor der er lunt og hyggeligt pyntet op.

I stalden er der små boder med masser af flotte og håndlavede kreationer, som kan købes til fornuftige vestjyske priser.

I Bagekonens bod vil der være mulighed for at købe masser af julelækkerier, vært/værtinde gaver, hjemmelavede æbleskiver, gløgg og varm kakao.

Der vil også i år være hyggelige aktiviteter for børn og barnlige sjæle.

Mange julehilsner fra Kirsten Jensen og Juliane Dixen





Vi støtter de lokale fightere. Gør du?

Få 500 kr. til klubkassen. Og måske mere til dig selv...

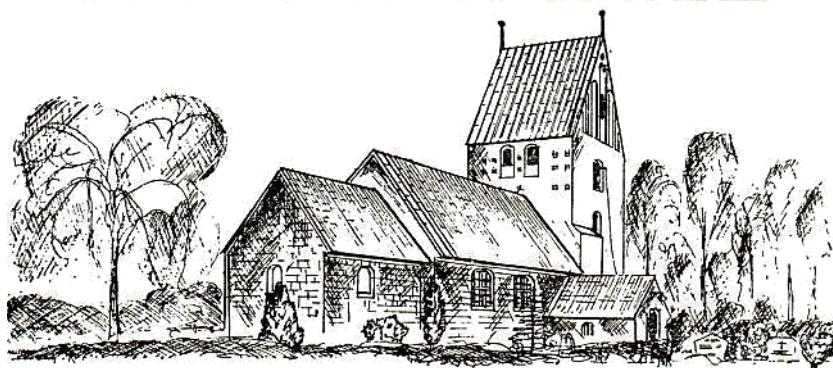
Tag en snak med din lokale vestjyskBANK. Det kan der være penge i. Ikke kun for dig. Men også for din klub. Lige nu skyder vi nemlig 500 kr. i klubkassen, hvis du skifter bank til os, og flytter alle dine banksager med.

Velkommen i vestjyskBANK - din lokale bank.

■ vestjyskbank.dk/holstebro

 **vestjyskBANK**
Det handler om vilje

KIRKEBLAD



December

Idom-Råsted Sogn

69. årg. 2024

Advent er ventetid

Af konstitueret Sognepræst Karin A. Vestergaard

I vores kalendersystem er advent tiden fra første søndag i advent frem til juleaften, hvor vi fejrer Jesu fødselsdag, og dermed Guds komme til menneskers verden.

Om sig selv siger Jesus:

Jeg er verdens lys, den som følger mig, skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys.

Og videre siger Han: Og se jeg er med jer indtil verdens ende.

Gud arbejder altså stadig for at skabe liv og lys i verden ligesom på skabelsens første dag, sådan som de gamle fortalte om himmelens og jordens skabelse.

” Gud så alt, hvad han havde skabt, og han så, hvor godt det var”.

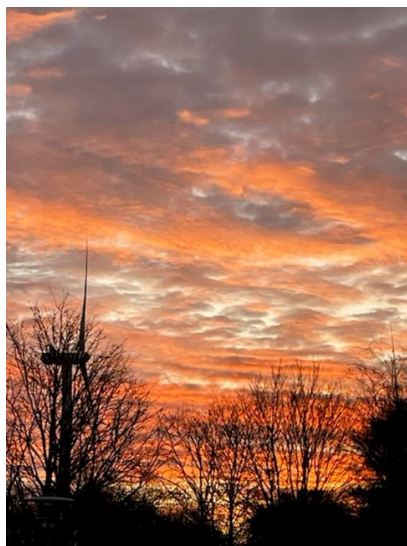
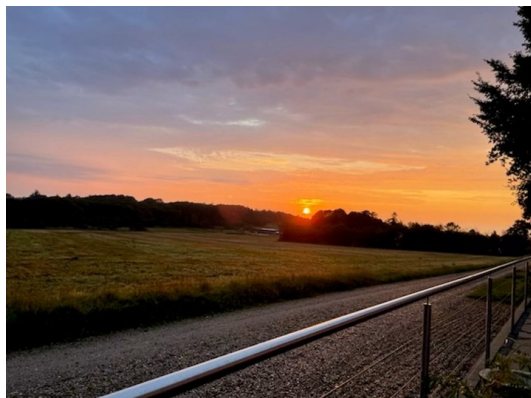
I denne uge har konfirmanderne haft til opgave at tage billeder af noget, de forbinder med Guds skaberværk.

Det er blevet til en flot serie med 16 fotos.

Fortsættes på næste side

Forsat fra forsiden

Her er to:



Vi kan ønske hinanden en god adventstid frem mod julen.

Det nye menighedsråds konstituering

Onsdag d. 13. november 2024 har det,
af d. 17. september valgte menighedsråd, konstitueret sig.

Kim C. Thomsen:

Formand og medlem af valgbestyrelsen

Inge-Lise Smedgaard Troelsen:

Kasserer, næstformand og formand for valgbestyrelsen

Anne-Mette Svarre Byrialsen:

Kontaktperson og medlem af valgbestyrelsen

Jane Sørensen: Kirkeværge

Martin T. Andersen: Sekretær

Nadversalme november

Nr. 819 i 100 salmer: Så hør dem da endnu engang

Tekst: Lars Busk Sørensen Melodi: Per Nedergaard Hansen

Lapidarium ved Idom Kirkegaard

I forbindelse med helhedsplanen for Idom kirkegård, vil det lapidarium der er udenfor kirkediget, blive nedlagt. De efterladte der har en gravsten stående der, og ønsker at beholde den kan afhente den ved henvendelse til Graveren eller Menighedsrådsformanden.

Gravsten skal være afhentet senest d. 1. januar 2025.

Lørdagsdåb 2025

Der kan være ønsker om at få døbt sit barn en lørdag.

I 2025: 11. januar / 1. marts / 10. maj / 5. juli /

6. september / 1. november.

Datoerne bedes respekteres af hensyn til planlægning af personalets arbejde.

Nedtoning:

Onsdag d. 5. februar 2025 kl. 17.00 i Idom Kirke

Litteraturkreds.

Vi skal snakke om bogen "Vi er det liv vi lever"

af Svend Brinkmann

Torsdag den 5. december kl. 19:00 i Konfirmandhuset

Kontakt: Inge-Lise 23 66 99 83

Julemedley d. 8. december kl. 14.00 i Råsted Kirke.

Menighedsrådet er vært ved kaffe, kringler, småkager og julekæder.

Julemedley erstatter gudstjenesten denne dag.

Nytårs gudstjeneste

Tirsdag d. 31. december kl. 14.00 i Idom kirke.

Vi ønsker hinanden godt nytår. Menighedsrådet er vært ved champagne og kransekage efter gudstjenesten.

Bemærk, der er ingen gudstjeneste d. 1. januar 2025

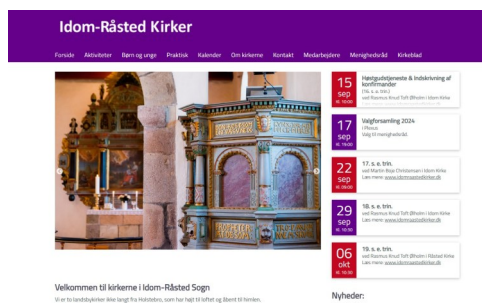
Kirkekalender Idom-Råsted



		Idom	Råsted
01. december	1. s. i advent	10.00	
08. december	Julemedley		14.00
15. december	3. s. i advent	09.00	
22. december	4. s. i advent	10.30	
24. december	Juleaften		14.00
24. december	Juleaften	15.00	
25. december	Juledag	10.00	
26. december	2. Juledag		09.00
29. december	Julesøndag	09.00	
31. december	Nytårsgudstjeneste	14.00	

Se også kirkens hjemmeside:
www.idomraastedkirker.dk

Navn på præst, nyheder
og opdateringer efter
kirkebladet er udkommet
kan ses på hjemmesiden,
eller sogn.dk



Kirkebogsførende
Sognepræst
Rasmus K. T. Ølholm
(Forældreorlov)
Konstitueret Præst
Karin Vestergaard

Mail: rako@km.dk
Mobil 51 16 16 30
Mandag fri.

Kirkekontoret i
Måbjerg-Ellebæk:
Tlf.: 97 41 45 90

MR-formand
Kim C. Thomsen
Kofeltvej 4, Idom
2623 2687
kirke@kct.dk

Kirkevæрге
Idom & Råsted
Jane Sørensen
Tlf.: 20 28 26 69

Organist
Natalia Frunza
Tlf.: 22 55 44 35
Mail:
natydenisa@yahoo.com

Graver
Ana Sorina Mihalache
Tlf.: 61 70 59 83
Tlf. tid:
Tirsdag - Fredag
Kl. 08.00 - 15.00
Mandag fri.

Idom-Råsted Foredragsforening

Torsdag d. 23. januar kl. 19.00

”Mit sindsyge liv”

Gitte Hedegaard

Et hudløst ærligt foredrag om en barsk opvækst med en skizofren mor, alkoholmisbrug i hjemmet, fysisk og psykisk vold, seksuelle overgreb og en spiseforstyrrelse. Om hvilke fatale konsekvenser det fik, at voksne omkring mig var berøringsangste og aldrig spurgte "Hvordan har du det?" Et foredrag om et turbulent voksenliv med angst, stress og depressioner og om, hvordan man kan LEVE fremfor kun at overleve trods diagnoserne ADHD og bipolar lidelse.

Et foredrag om tabuisering, fordomme, stigmatisering og om, hvad vi ALLE kan gøre, så flere mennesker trives bedre. Som mennesker opererer vi alle med mange forskellige "masker". Mine "masker" var livsnødvendige i mange år, men det krævede en lang kamp, at få dem pillet af igen. Ofte kan alt på overfladen virke, som om det hele er i den skønneste orden, men ingen ved hvilket enormt stort kaos, der hersker indeni.

En anden del af foredraget vil være fakta omkring psykiske lidelser og om børn og unges mentale trivsel. Vores kære børn og unge er unægteligt mit store hjertebarn og statistikkerne over deres trivsel er yderst bekymrende.

Pris pr. arrangement inkl. kaffe med brød

Medlemmer af foreningen: 120 kr.

Ikke-medlemmer: 140 kr.

Af hensyn til køkkenet er der tilmelding senest to dage før foredraget til:

Kirsten Lauridsen - mobil 2233 0091 - mail: kihalau@gmail.com



Anders Nyborg tlf 24476241

BLiK & VVS
installatør

v/Gert Flæng
Idomvej 72
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 31 69
gf@blikogvvs-holstebro.dk
www.blikogvvs-holstebro.dk



Nyt fra PLEXUS

Klokken slår og tiden går. Nogle gange føles det som om at tiden går alt for hurtigt.

Vi er i hvert fald kommet hen til den tid på året hvor vi snart kan sætte et flueben for endnu et travlt år i Plexus for både personale og frivillige.

Der har været mange arrangementer i løbet af året og der kommer løbende nye ting ind, som forhåbentligt kan blive en fast tradition i Plexus. En af disse ting er den årlige Julefrokost som Plexus arrangerede i samarbejde med IRIF. Det var i år anden gang og vi havde flyttet festen ind i salene og det var en stor succes. Både flere tilmeldte (i år 144 personer) og så havde IRIF fået fat i MD Duo fra Thy, som virkeligt satte stemning i festen.

Genbrugsmarked i marts, samt Kunstmesse i oktober er også gode traditioner vi håber fortsætter i fremtiden. Spis-sammen i Plexus er også altid en stor succes og en hyggelig måde at samles, helt uformelt. Flere af de forskellige foreninger som bruger Plexus har også faste arrangementer som også er en vigtig del i hele eksistensgrundlaget for at have et hus som Plexus og en vigtig del i fællesskabet som er altafgørende for at fastholde et lille lokalsamfund.

Derfor er det også vigtigt at hvis man vælger at flytte til et mindre samfund, så forpligter man nærmest sig selv og familien til at være en aktiv del og støtte op om de ting som bliver arrangeret herude. Her kommer tingene nemlig ikke af sig selv og hvis vi ikke alle er aktive borgere, risikerer man at lukke disse små samfund. Man kan være aktiv som frivillig i en forening, eller frivillig i Plexus. Man kan bakke op og deltage i de arrangementer der bliver lavet af de forskellige foreninger eller Plexus. Så der er mange muligheder for at være aktiv i et lille samfund.

Madordning for Solkær og Vuggestuen.

Dette leder hen på en af de ting som igennem en årrække har været en vigtig grundlag for den daglige flow i vores køkken, nemlig Vuggestue- og Børnehavemad fra Plexus.

Efter vores opfattelse er madordningen en utroligt vigtig del for både Plexus, men i særdeleshed også børnene der igennem den fælles madordning får en god og lærerig indblik i det at spise et godt måltid sammen. Får den samme mad, samt også til tider får smagt noget, som man som forældre, måske ikke troede ens barn kunne lide. Madordningen har også været en vigtig fortælling om en af de fordele, der er ved et lille samfund, der lokalt kan levere mad til børnene hver dag. Mange besøgende i Plexus har fået denne historie og mange af disse har været imponeret over, at vi herude i sådant et lille samfund kan få det til at køre.

Derfor var det også nærmest et chok for os, da man i forældrekrædsen nedstemte en ny periode med mad fra Plexus til børnene. Vi havde tilbudt at komme til et møde hvor vi kunne fortælle om vores erfaring med ordningen, og vigtigheden i at beholde den, for alle herude. Desværre blev sådant et møde ikke afholdt og efter vores mening var det en skam, da vi jo nok er af den overbevisning at resultatet så forhåbentligt havde givet et andet udfald.

Dette er specielt set i lyset af, at vi aldrig har haft så mange tilmeldte fra 0- og 1. klasse til Skolemad som vi har for nuværende. Så de børn der kommer fra Børnehaven må jo alt andet være glade for maden fra Plexus.

Men vi må selvfølgelig respektere den afgørelse der er kommet ud af afstemningen. Derfor skal vi bruge det næste halve år (den nuværende madordning går til sommeren 2025), til at omstrukturere vores køkken i dagligdagen. Det er vigtigt at meddele, at Skolemadsordningen også på sigt kan komme i fare, da vi ikke på nuværende kan sige, om vi kan få nok flow i køkkenet på hverdage, til at fastholde det personale som for nuværende er ansat i Plexus. Vi vil i nærmeste fremtid forsøge med at sætte en dag mere om ugen til Skolemad, men igen er det vigtigt, at vi så kan se en forøgelse af tilmeldinger til skolemad, i stedet for at de nuværende bestillinger bliver spredt ud, fra to til tre dage. Så her vil det igen være vigtigt med en stor opbakning. Der er selvfølgelig en bekymring for, at de kommende børn som kommer fra en madpakkeordning i Solkær, også vil fravælge skolemaden på sigt, så der er mange ting der spiller ind.

Dette var en længere udredning på de forskellige madordninger, men

vigtig for os at melde ud til jer alle. Det er også vigtigt at melde ud at disse overvejelser er vores egne, og udspiller sig fra at vi forsøger på bedste vis at få Plexus til at køre for alle jer lokale, samt de mange gæster vi får udefra. Derfor rammer det os personligt, når man vælger Plexus fra lokalt. For så vælger man også på sin vis fællesskabet fra set fra vores side..

Frivilligfest i Plexus.

Vi havde planlagt en frivilligfest her i slutningen af november. Men da der var mange der desværre var forhindret, har vi ændret datoen til **fredag d. 10. januar 2025**. Her håber vi så at se alle jer frivillige, som er en utroligt vigtig del af Plexus. Se opslag i Plexus eller på vores hjemmeside, og meld jer gerne til her i løbet af december oppe i Plexus. Det er vores mulighed for at sige tak til jer alle og vi håber I kan få tid til at komme til festen.

Juletræsfest.

Husk den årlige Juletræsfest er fredag d. 13. december og opslag og tilmelding kan ses andetsteds her i bladet eller i Plexus.

Julen i Plexus.

Plexus holder lukket fra lørdag d. 21. december og frem til og med søndag d. 5. januar 2025. Der kommer personale op efter nytår og laver mad til Solkær, samt at Plexus også vil være åben for de af jer der har bestilt hallen mellem jul og nytår. Så helt lukket bliver der ikke heroppe. Fitness kan selvfølgelig også benyttes af medlemmer hele julen.

Her til slut vil vi gerne sige tak for det år der snart er gået heroppe i Plexus. Tusind tak til alle jer frivillige, der altid står klar til at hjælpe os, samt den frivillige bestyrelse i Plexus. Også en stor tak til alle jer, der bakker op om alle vores arrangementer i Plexus, uanset om det er Plexus eller foreninger der har gennemført disse.

Vi ønsker jer alle en rigtig Glædelig Jul, samt Godt Nytår og pas godt på hinanden derude.

Vi ses i Plexus i 2025 til en masse nye og spændende aktiviteter.

Mvh. Lenette og Jesper
Plexus

Ejler Chr. Knudsen



KAJ BECH^{as}
9610 4400

landbrugsartikler
Andersen & Hald

Idom-Råsted Borgerforening

Efter et stort arbejde af de mange lokale, der har budt ind med ideer og tanker, er Idom-Råsteds nye visionsplan, "Udvikling med omtanke", endelige færdig.

Med planen er beskrevet, hvordan man forestiller sig, Idom-Råsted skal udvikle sig de næste år, og hvad vores fælles mål er.

Visionsplanen lanceres i forbindelse med et "spis-sammen" arrangement i PLEXUS Idom-Råsted, hvor man kan få et eksemplar med hjem. Efterfølgende deles den ud til alle husstande i sognet.



Spis-sammen

**Tirsdag d. 3. december 17.00-19.00
i PLEXUS Idom-Råsted**

Menu og pris kommer senere,
se Facebook og opslag i Plexus

**FLYT I EN DEJLIG LEJEBOLIG
PÅ KOFELTVEJ I IDOM**

TIL LEJE



 T: 70 23 80 02
 W: hdejendomme.dk

 **hd ejendomme**
 - Vi samler på glade lejere

**Godt håndværk
- og så er det til at betale!**

- dit lokale lokale autoværksted


 v/Ole V. Andersen
Ringkøbingvej 39 - Idom - 7500 Holstebro - Telefon 97 48 50 50
 ole@idomautoteknik.dk - www.idomautoteknik.dk

  - forvent bare lidt mere...

Langager tilbyder:

Pyntegrønt

Normanns/ Nobilis/ Fyrretoppe i bundter

Pris: se skilt ved vejen



Juletræer:



Find og fæld selv et træ.

Pris uanset størrelse:100 Kr.

Juletræ med fejl til [haven:..](#) 50 kr.

Kan betales i postkassen på [vognen eller](#)
Mobile Pay **20425257**

Glædelig jul...

**Karen Margrethe og John
Langager, Estrupvej 3**



Kalender

December

- 3. dec. Spis-sammen i PLEXUS
- 3. dec Lancering af Visionsplan
- 8. dec. Julemedley i Råsted Kirke
- 10. dec. **Deadline Kontakt**
- 10. dec. BAT60+ bordtennis stævne i PLEXUS
- 10. dec. ”Syng julen ind” i PLEXUS
- 12. dec Idom-Råsted Seniorklub, juleafslutning
- 13. dec. Juletræsfest for alle i PLEXUS

Januar

- 15. jan. **Deadline Kontakt**
- 23. jan. Idom-Råsted Foredragsforening, foredrag

Glædelig Jul og Godt Nytår

