



Generalforsamling i Idom-Råsted Støtteforening onsdag d. 26. februar 2025 kl. 19.00 i PLEXUS.

Dagsorden

Valg af ordstyrer Helle M

Referent og stemmetæller Anders P.

Generalforsamling er indkaldt rettidigt, så generalforsamlingen er lovlig

Pkt. 1: Fremlæggelse af regnskab og beretning

Sponsor indtægter er gået direkte til IRIF i år.

Småindtægter og udgifter, giver et overskud i 2024 på 739

Der er 267439 i aktiver.

Her i 2025 lft er sagen med laderstander afsluttet med et forlig på 28.000 som vil tages fra aktiverne.

Der skal findes en ny repræsentant til at søge sponsor kroner som afløser for Elsebeth.

Henvendelse til Elsebeth

Regnskab godkendt.

Forsamlingen har enstemmigt for 2 år i træk valgt at støtteforeningen skal nedlægges, så dette er hermed iht vedtægterne endeligt besluttet.

Så når sidste regnskab er afsluttet, overføres de resterende aktiver til IRIF.

Pkt. 2: Valg til bestyrelsen

Behøves ikke, da den nedlægges.

Pkt. 3: Eventuelt

Kæmpe tak til Elsebeth Nicolaisen for et kæmpe arbejde i foreningen.



Generalforsamling i Idom-Råsted Idrætsforening onsdag d. 26. februar 2025 kl. 19.30 i PLEXUS.

Dagsorden

Pkt. 1: Valg af ordstyrer

Helle Madsen er valgt

Generalforsamlingen er lovligt indkaldt.

Pkt. 2: Valg af protokolfører og stemmetæller

Anders Poulsen er valgt

Pkt. 3: Beretning fra Hovedforeningen, godkendelse

Formanden for hovedforeningen lægger ud:

Vi sidder midt i nuet, tænker måske tilbage på alle de ting, der er sket i det forgange år, og påtænker at tage det positive og gode med ind i det nye år, som står klar på dørtrinet. Så farvel og på gensyn 2024 og hjertelig velkommen til 2025.

Idom-Råsted IF er en idrætsforening, vi alle kan være og er stolte af. Traditioner består, da det giver tryghed. Der er opgaver, som med tiden er blevet løst, og derfor ikke længere er relevante at koncentrere sig om. Og der er nye tiltag, som giver mening at arbejde på fremadrettet, for videreførelse og eksistens af vores idrætsforening. Hovedforeningen har formået, i fantastiske samarbejder, på tværs af afdelinger, på trods af forskelligheder, at få ideer til nye tiltag, og få opgaver løst. Forskellighed er vejen frem, for hvor der er vilje, er der håb.

Igennem de sidste par år har IRIF arbejdet på et nyt og tidssvarende logo, som skal symbolisere nye tider, med respekt for den tid, der allerede er gået. Resultatet er, i samarbejde med Pernille Armoose Madsen, blevet flot. 1000 tak for din kreativitet, Pernille. Efter generalforsamlingen-2024 blev dette logo officielt lanceret af IRIF.



I 2024 har IRIF i samarbejde med Idom-Råsted Skole og Solkær udarbejdet et nyt koncept, Idom-Råstedes helt egen unglederveduddannelse. 1000 tak til Skolen og til Solkær for den enorme engagement og deltagelse i har lagt i at få denne uddannelse op at stå. Det er en fornøjelse at se, hvordan de unge mennesker tager uddannelsen til sig. Og det kan kun lade sig gøre, ved en fuld opbakning fra de 2 institutioner i samarbejde med IRIF. Derudover har SparNord Fonden valgt at give et sponsorat til dette projekt. IRIF takker af hjertet



mange gange for dette. Vi glæder os til at få de unge menneskers engagement ført ud i foreningslivet efter sommerferien-2025.

IRIF har både været en del af afvikling af Årets Julefrokost i november i samarbejde med Plexus, og Årets Juletræsfest i december sammen med Borgerforeningen. 1000 tak til begge institutioner for samarbejdet. Det er en fornøjelse at se glæden i folks øjne, når der hygges i familie og venners lag. Det er noget julen kan.

I skrivende stund er Idom-Råsted Idrætsforening indstillet til Årets Forening via Ringkjøbing Landbobank. Alle personer, som kan stemme, er vigtige stemmer, da det er et fantastisk og stærkt panel af konkurrenter, vi er oppe i mod. Der er 103, der har været inde at stemme på IRIF, og der er foreninger, som har over 650 stemmer. Egentlig gør ikke noget, hvis vi ikke vinder, det er bare dejligt som hovedforening at vide, at der er opbakning fra lokalsamfundet, og at der er folk, der synes, vi fortjener en stemme. Og vi kæmper alle sammen for at vinde 😊 Vi vandt desværre ikke prisen

Medlemstallet

Er generelt steget, vi har dog et problem med meget få medlemmer i 13-18 år alderen. Forhåbentlig kan ungledeerne måske få gang i den gruppe.

Der er potentiale til fortsat at have en velkørende idrætsforening.

Ungleder er denne gang afholdt selvstændigt her i Idom i samarbejde mellem IRIF, Idom-Råsted Skole og Solkær. Sidste år var det i samarbejde med DGI.

Det er et valgfag i for 7. klasse. Det har allerede givet hjælpetrænere i fodbold og gymnastik, samt hjælpere som fx tidtagere i håndbold.

Man vil forsøge at få det startet op med 6. klasse, så de uddannede ungledeere bagefter kan bruge deres uddannelse mens de går i 7.

Skriftlig beretning fra afdelingerne:

Sædvanen tro skal vi også høre fra de enkelte afdelinger, og deres succesfyldte år, og vi starter med:

Håndbold

Formand for håndbold, Morten Enevoldsen.

Håndbolden lever! Godt humør ses både på banen og udenfor banen. Dette har igen i år været at se, når der er blevet spillet håndbold i Plexus. Vi har desværre i år set en lille tilbagegang på seniorholdene, hvor vi har måtte trække både et herre- og damehold fra turneringerne efter sommerpausen. Det vil sige, at man nu har to seniorhold – serie 2 herrer og serie 1 damer. De unge U11-piger har været en stor succes og viser byen frem på fineste vis. De har været nødsaget til at rykke en række op her i efterårsturneringen, da de simpelthen var for gode. Pigerne har også i år fået sponsoreret nyt spiller tøj, hvilket ser rigtig godt ud.

Idom-Råsted håndbold afholdte igen i år banko, dog var der et lille dyk i antallet af deltager, som endte på 150 gæster en tirsdag aften i oktober. Aftenen forløb rigtig fint, og vi har kun fået positive tilbagemeldinger på denne årlige begivenhed, hvilket vi håber at kunne afholde igen i 2025. Efter sidste turneringskamp blev året 2024 også et år, hvor vi skulle tage afsked med en mand, som har arbejdet som træner samt bestyrelsesmedlem i mange år her i klubben. En stor tak for samarbejdet skal det lyde herfra til Gorm



Rasmussen, og han ønskes alt det bedste fremover. Bestyrelsen vil til sidst sige tak for opbakning i Plexus om søndagen, og vi glæder os til samarbejdet i 2025.

Fitness

Jesper Damsgaard fra fitness-afdelingen.

Bestyrelsen i fitness har i 2024 bestået af:

Formand Jesper Damsgaard

Kasserer Louise Lassesen

Arbejdet i bestyrelsen gennem året har været som følgende

Vi havde i starten af året endnu et bestyrelsesmedlem, men hun flyttede fra byen, og synes ikke det gav mening at deltage i arbejdet, hvilket var helt forståeligt.

Det var en rodet start på året med ny formand og ny kasserer, der var problemer med at få adgang til banken og E-boks, men ved fælles hjælp kom der styr på det.

Vi har forsøgt at finde et nyt medlem til bestyrelsen og det er nu lykkedes og det nye medlem forventer vi indtræder i starten af januar.

Medlemmer

Antallet af medlemmer har været lidt stigende, og det tillægges det suveræne arbejde instruktørerne lægger for dagen. Der er næsten fyldt op på alle hold, og her i de mørke efterårsmåneder er der god aktivitet, også udenfor holdene.

Vi har vurderet at antallet af hold er passende således, der ikke optages for meget plads fra de medlemmer, der gerne vil træne selv.

Det var på tale, at der skulle oprettes en kvinde styrke hold, men hende der skulle starte holdet vendte aldrig tilbage. Men hvis hun får lyst, er det helt sikkert noget der skal afprøves.

Økonomi

Økonomien i fitness er blevet bedre. Efter nogle hårde år er der igen penge i kassen, hvilket gør, at vi kan tilbyde nye uddannelser til instruktører, og give uddannelse til evt. nye instruktører. Der bliver også slidt lidt mere på udstyret i centret, så det er dejligt der er økonomi til at udskifte det ødelagte.

Fodbold

Formand Mads Bertelsen beretning 2024 fra IRIF-fodbold

Så er endnu et år gået med fodbold i Idom-Råsted, og dermed også endnu et år med fodboldsamarbejdet med Nr. Felding i FC FRI. 2024 har været endnu et rigtigt godt år for fodbold i Idom-Råsted og FC FRI - vi har haft mange børn på banerne, og der har været masser af gode oplevelser omkring både træning og kampe. Vi har i 2024 haft engageret en masse børnehavebørn og 0. klasser til fodbold i Idom-Råsted, og i FC FRI har vi haft hele 2 drengehold og 1 pigehold i U8/9. Det er dejligt at se børnehavebørnene og de yngste skolebørn prøver fodboldspillet, og opleve hvordan det er at gå til boldspil i en forening. Og vi i IRIF-fodbold



håber at kunne tilbyde dem en masse gode oplevelser så de bliver hængende længe, og udvikler både sociale og sportslige kompetencer igennem fodbolden. Fodbold handler om at have det sjovt, om at få rørt sig, om at være social og om at lære noget - og det er tydeligt at alle disse 4 punkter er til stede hos alle vores fodboldbørn.

Til ovenstående skal der lyde en kæmpe stor tak til alle de spillere, trænere, frivillige og øvrige bestyrelsesmedlemmer som i løbet af året har hjulpet til, og været engageret i fodbolden i Idom-Råsted og FC FRI. Det vil være umuligt for en lille fodboldklub som vores at eksistere hvis ikke det var for de mange frivillige timer og kræfter som I alle bidrager med hvert eneste år. En kæmpe stor tak herfra, og et håb om at der er i fremtiden også vil komme flere og nye spillere, trænere og frivillige som vil bidrage til fodbolden i Idom-Råsted.

Ydermere var der enormt god tilslutning til Plexus Cup 2024 i starten af marts. En travl og fantastisk weekend i Plexus med ca. 50 tilmeldte hold fra nær og fjern, som ifølge tilbagemeldingerne havde en god oplevelse i Plexus. I starten af marts 2025 byder vi igen på Plexus Cup, og det vil glæde os at se så mange lokale som muligt i hallen til at støtte vores egne hold. Plexus Cup vil være afslutningen på indendørs sæson hvor vi er startet op med indendørs fodbold for både U7/8 og U9/10. Til marts er der også opstart på udendørs sæsonen, hvor der som altid er plads til både nye og gamle spillere.

Allersidst skal lyde et farvel fra formanden som til forårets generalforsamling takker af. Men vigtigst af alt, en stor tak til alle jer som har bidraget til fodbolden i Idom-Råsted IF og FC FRI igennem de sidste 6 år. Det har været en fornøjelse at være en del af foreningslivet i IRIF, og vi har i fællesskab fået sat gang i en masse gode tiltag. Tiden er nu kommet til at fodboldafdelingen skal have en ny bestyrelse, og jeg er sikker på at fodbolden i IRIF og FC FRI bliver overdraget til nogle meget kvalificerede hænder.

Bordtennis og badminton.

Formanden fortæller

2024 har været et år med forandringer. HP takkede af som formand for foreningen efter mange års tro tjeneste, og jeg, Rene Dixen, blev valgt som ny formand. Vores lokale bordtennishold er officielt blevet lagt sammen med badminton foreningen. For første gang er der blevet afholdt bordtennis stævne i Plexus. Tæt samarbejde mellem Jan Bøttern og DGI gjorde at BAT60+ jule-double-stævnet blev en succes, hvor 8 lokale og 32 gæstespillere deltog. En hel dag i hallen med gode spil og en julefrokost, som Plexus leverede. Den nyligt optagede afdeling har 20 medlemmer, som hver mandag aften spiller i Plexus, ført an af Jan Bøttern. Vi har i fællesskab fået kontingentets størrelse på plads, sådan både foreningen og spillerne kan være tilfredse. Til Jan skal der lyde stor tak, uden hans store arrangement og samarbejdsvillighed har sammenlægningen af bordtennis og badminton ikke været muligt.

På badmintonsiden består denne af 4 friske børn, som spiller hver onsdag eftermiddag. Jørgen Andersen har igen i år sagt ja tak til at træne, hvilket vi er meget taknemlige for. I efteråret har Daniel og Peter fra 7. klasse været hjælpetrænere, som en del af unglelederuddannelsen. Både spillere og Jørgen har udtrykt stor tilfredshed med denne ordning, som vi alle gerne fortsætter fremover.

På voksenalderen i badminton er vi i år nået op på 21 medlemmer. En fin fremgang i spillere, som hver tirsdag aften hele efteråret har fyldt hallen i Plexus. Her har der været plads til både faste hold og sammensatte hold. Der er stor diversitet i alder, niveau og udholdenhed, hvilket giver anledning til mange grin og gode stunder.

I 2025 forsætter vi de gode takter, hvor vi i fællesskab vil forsøge at tiltrække flere spillere til sporten.



Gymnastikafdelingen

Formanden Frederikke Stensig.

AFSLUTNING AF SÆSONEN: Fra januar til marts i 2024 blev der trænet gymnastik, hvor vi gjorde klar til den længe ventede opvisning, som blev afholdt søndag d. 17. marts. Det var en fantastisk oplevelse, igen at kunne holde opvisning, og alle hold gjorde deres yderste for, at det blev en god en af slagsen. Vi havde Staby Efterskole ude som gæstehold, og de gik indmarch sammen med vores lokale hold.

GENERALFORSAMLING: Blev afholdt i PLEXUS sammen med hele IRIF. Her forlod Ina Holm Bertelsen bestyrelsen, mens Henrik Rørby blev valgt ind.

NYE MEDLEMMER: Bestyrelsen har i 2024 således bestået af følgende medlemmer:

Medlem – Mads Munksgaard

Medlem – Maja M. Høegh Refstrup

Medlem – Henrik Rørby

Kassérer – Luiza B. Rasmussen

Formand – Frederikke Bundgaard Stensig

TRÆNERSTATUS: I 2024 er det gået lidt bedre med at finde trænere, end de foregående par år. Flere af de trænere, der har været involveret de senere år, ønskede at fortsætte, og det har faktisk kun været holdet for de mindste, hvor gymnastikbestyrelsen har måttet tage sig af trænerpositionen.

I sæson 24/25 har vi: 7 voksne trænere og 5 hjælpetrænere fordelt på 4 hold. Både trænere og hjælpetrænere er med til at øge energien på holdene og gøre det muligt at tilbyde aktiviteter, der fremmer aktivitetsniveauet og glæden hos den enkelte holddeltager.

ANTAL MEDLEMMER PÅ HOLDENE: Antal medlemmer i sæson 24/25:

Brumbasserne: 10

Turbofluerne: 26

Græshopperne: 18

Senior idræt: 11

KOMMENDE OPVISNING D. 9. MARTS 2025: Vi glæder os til at afholde opvisning, i år bliver det søndag formiddag d. 9. marts.

Vores lokale børnehold vil naturligvis deltage i opvisningen, og Vedersø Idrætsefterskole kommer, og laver gæsteopvisning.

Hovedafdelingens formand Helle Madsen vil på Idom-Råsted Idrætsforenings vegne slutte af:

Med alle disse indslag vil IRIF gerne takke alle, som har været med til at gøre 2024 til et indholdsrigt år.

1000 tak skal lyde til de mange frivillige trænere, hjælpetrænere, ungedere og forældre som har gjort et kæmpe stykke arbejde i at få hele idrætsforeningen til at summe af liv.

1000 tak til Plexus, Lenette og Jesper og alle ansatte, for deres altid positive tilgang til opgaverne, både i dagligdagen og ved diverse arrangementer. Uden jer var det ikke muligt for IRIF at gennemføre opgaverne.

1000 tak til alle medlemmerne i IRIF, uden jer ingen idrætsforening.

Sidst men ikke mindst, af hjertet tak for samarbejdet i selve idrætsforeningen, både i afdelingerne og i hovedforeningen. Det er en fornøjelse at være en del af.

Vi glæder os alle i bestyrelserne til nye og spændende udfordringer, så på gensyn til alle i 2025.



Beretningen blev godkendt.

[Pkt. 4: Regnskab for de enkelte afdelinger, godkendelse af disse](#)

Fodbold:

Underskud 18663 pga. øget tilskud til FC-Fri samt desværre et manglende aktivitetstilskud, hvor ansøgningen blev misset pga. manglende kasserer i afdelingen.

Håndbold:

Underskud på 37499 som dækkes nogenlunde af overskuddet fra 2023. Det kan bl.a. tilskrives tøjindtægter/selvbetalning

Sponsorater er blevet meget mindre, pga. manglende Danmarksserie hold

Badminton/Bordtennis

Overskud på 11000, især takket være bordtennis.

Forplejning 7000 var en enkel udgift til bordtennis

Gymnastik

Overskud på 4555, især pga. et stort sponsorat til tøj

Fitness

Overskud på 39737, især på øget antal medlemmer.

Hovedafdelingen

Overskud på 11019

Sponsorater bl.a. vindmøllemidler 66000 og unglederuddannelsen

Der er vindmøllemidler frem til 2039, så man vil indenfor 5-7 år begynde at overveje hvad man så skal gøre derefter, en alternativ måde at få indtægter.

IRIF samlet

Overskud på 23000

Egenkapital på 602.000

IRIF har i de sidste år forsøgt at spare op til hjælp til halvgulv/ evt. ombygning i Plexus.

[Pkt. 5: Indkomne forslag:](#)

Ingen

[Pkt. 6 Valg til hovedbestyrelsen](#)

Formand: Helle Madsen (ønsker ikke genvalg)

Ikke på valg: Kasserer

Forslag til formandspost: Jesper Damsgaard, Valgt.



Pkt. 7: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Badminton og bordtennis:

På valg er; Morten Jensen; genvalgt. Suppleant er Helle Madsen (ønsker ikke genvalg)

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Rene Dixen, Morten

Hvis der kan findes supplerende medlemmer til bestyrelsen inden næste generalforsamling, godkendes dette af forsamlingen.

Fodbold:

På valg er: Mads Bertelsen, Danny Daasbjerg (de ønsker ikke genvalg)

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; ingen (Stine Jensen gik ud sidste år.

Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen; Camilla Stausholm, Stine Stausholm, Michel Bartholin, Magnus Leth Søndergård

Gymnastik:

På valg er: Luiza Bøggild, Mads Munksgaard, Maja M. Høegh Refstrup, alle genvalgt.

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Frederikke Bundgaard Stensig, Henrik Rørby, Suppleant er Maria Madsen

Volleyball: Afdelingen er i dvale

Håndbold:

På valg er: Maria Bilgrav (hun ønsker ikke genvalg) Maja Morgenstern, Casper Mejdahl (de ønsker at træde ud af bestyrelsen, da de rejser til Norge)

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Morten Enevoldsen, Annika Nordestgaard

Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen; Mette Armose Madsen, Jacob Thorup, Nanna Toft Ølholm

Fitness:

På valg er: Jesper Damsgaard træder ud, da han bliver formand for IRIF

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Louise Munksgaard Lassesen

Suppleant: Helle Skov Jespersen

Nye personer, som ønsker at lade sig opstille til bestyrelsen; Tina Mark Høst

Hvis der kan findes supplerende medlemmer til bestyrelsen inden næste generalforsamling, godkendes dette af forsamlingen.

Pkt. 8 Valg af revisor og revisorsuppleant.

Janni Slyk er valgt som revisor, Ole Toft er valgt som 2 revisor. Som revisorsuppleant er Elsebeth Nicolaisen valgt (alle modtager genvalg)

Pkt. 9 Evt.

Kunne man overveje at få fx en foredragsholder som trækplaster? Det har været forsøgt, ligesom spisning også. Man vil overveje det igen til kommende år.



Kunne man overveje andre alternative sportsgrene som fx kunne tiltrække 25+
Badminton og bordtennis (herrer) har haft held med at tilbyde bare kom når du kan, eller bare kom 1.
Gymnastik
Bordtennis har forsøgt med både 60+ og damehold, men uden held.

Til sidst en kæmpe tak til Helle Madsen for ca. 28 år med bestyrelsesposter, heraf de sidste 6 år som formand.

Referent, Anders Poulsen