



Samlet årsberetning, sæsonen 2022 for Idom-Råsted Idrætsforening.

Medens beretningen for året 2022 er ved at blive formet og skrevet ned på papir, sner det udenfor. Det er ensbetydende med hygge for nogle mennesker. For andre personer er det lig med masser af bøvl, og gir en masse ekstra arbejde. Det er heldigvis forbundet med hygge og samhørighed, når bestyrelsen i IRIF mødes til hovedbestyrelsesmøderne i Plexus. Det er dejligt, når medlemmerne af idrætsforeningen mødes i Plexus til aktiviteter, både små og store aktive personer. Vi har nogle udfordringer, som vi forsøger at løse på bedste besked i de enkelte afdelinger. Bøvlet og udfordringerne opstår måske først, hvis vi som idrætsforening står uden opbakning fra lokalsamfundet. Når der ikke er opbakning til aktiviteterne. Hvis ikke der er frivillige nok til at løfte opgaverne. Hvis økonomien strammer til. Ved fælles hjælp i vores lille hovedbestyrelse, synes jeg, set hen over året 2022, at vores idrætsforening har klaret sig ganske udmærket. Alle afdelingerne har arbejdet hårdt for at løse de enkelte udfordringer og opgaver, der måtte have kommet.

Vi har samlet de enkelte afdelingers beretning til en hel beretning, som de andre år, og vi starter med fitness, fortalt af formand Helle Skov Jespersen:



I starten af 2022 fik vi den nye air-bike, som der igennem året har givet flere medlemmer sved på panden.

Første halvdel af 2022 kørte vi videre med Mandagsholdet, Hyg&Sved, Mød din instruktør, Seniorholdet og TRX. Efter sommeren stoppede Rune som instruktør, hvilket betød at Mød din instruktør-holdet er stoppet. Til gengæld fik vi gang i Strandklar 2023-holdet med Jesper Damsgaard. Det er med glæde, at vi kan se, at alle vores hold har mange deltagere.

I september afholdt vi et foredrag med Jonfinn Thomassen, hvor vi blev klogere på rigtig kost, vægttab, muskelopbyggelse og meget mere.

Vi slutter 2022 med 75 medlemmer i fitness, som vi er meget glade for. TAK for 2022, det har været et godt år i fitness 😊



Med disse skrevne ord fra Helle Skov Jespersen, kommer her beretningen fra fodboldafdelingens formand, Mads Bertelsen:



Så er endnu et år gået med fodbold i Idom-Råsted IF, og dermed også endnu et år med fodboldsamarbejdet med Nr. Felding i FC FRI. 2022 har været et godt år for fodbold i Idom-Råsted og FC FRI - vi har haft mange børn på banerne, og der har været masser af gode oplevelser omkring både træning og kamp. Vi har dog stadig ikke så mange spillere og hold, som for år tilbage, men det går fremad, og der kommer stille og roligt flere og flere spillere til. Det er fantastisk. Vi har igen i 2022 haft engageret en masse børnehavebørn til fodbold i Idom-Råsted IF, og i FC FRI har vi haft et U8 mix-hold og et U12 drengehold. Det er dejligt at se børnehavebørnene og de yngste skolebørn prøve fodboldspillet, og opleve hvordan det er at gå til boldspil i en forening. Vi i IRIF-Fodbold håber at kunne tilbyde dem en masse gode oplevelser, så de bliver hængende længe, og udvikler både sociale- og sportslige kompetencer igennem fodboldspillet. Fodbold handler om at have det sjovt, om at få sig rørt, om at være social og om at lære noget - og det er tydeligt, at alle disse 4 punkter er til stede hos alle vores fodboldbørn.

Til ovenstående skal der lyde en kæmpestor tak til alle de spillere, trænere, frivillige og øvrige bestyrelsesmedlemmer, som i løbet af året har hjulpet til, og været engageret i fodbolden i Idom-Råsted IF og FC FRI. Det vil være umuligt for en lille fodboldklub som vores at eksistere, hvis ikke det var for de mange frivillige timer og kræfter, som I alle bidrager med hvert eneste år. En kæmpestor tak herfra, og et håb om, at der er i fremtiden også vil komme flere og nye spillere, trænere og frivillige, som vil bidrage til fodbolden i Idom-Råsted.

Slutteligt kigger vi ind i et 2023 som byder på Plexus Cup i starten af marts, og herefter opstart på udendørssæsonen, hvor der som altid er plads til både nye og gamle spillere. Herudover vil vi i bestyrelsen fortsætte med at arbejde bedre og tættere sammen med Nr. Felding fodbold, så vi sammen kan få mest muligt ud af projektet FC FRI.

Disse skrevne ord var fra Mads Bertelsen - formand IRIF-Fodbold. Formand HP Holmegaard beretter følgende fra badmintonafdelingen.



Endnu et år er gået – et år, hvor vi ikke har været ramt af Corona.

Badminton har stadig ledige pladser til seniorer – vi er fortsat kun 9 medlemmer – selv om der annonceres i kontakt og på hjemmesiden. Badminton kører på ren motionsplan – så der er ikke noget med stævner eller lignende.

I oktober ansøgte IRIF Vestforsyningens Initiativpulje 2022 om penge til nye net, ketcher og bolde. Resultatet blev, at badmintonafdelingen fik penge til 2 nye net, 4 juniorbadmintonketcher og en masse fjerbolde. 1000 tak for det.



I august startede børnebadminton op. I år med 7 børn, der har trænet hver onsdag eftermiddag, under kyndig ledelse og træning af Jørgen Andersen. Træningen fortsætter hen over forårssæsonen. Skønt at se, at alle hygger sig med spillet.



Efter beretningen fra badmintonafdelingen, er turen kommet til Håndboldafdelingen, og deres beretning lyder som følger:

2022 har været et godt år for håndboldforeningen, og vi har igen kunnet spille håndbold uden at skulle tænke på coronarestriktioner. Seniorholdene er fortsat i en positiv udvikling, hvor der igen i år er kommet nye spillere til. Særligt har der været stor tilslutning på herresiden med spillere fra andre klubber, som ville prøve kræfterne af i IRIF på baggrund af klubbens positive træningsmiljø samt det sociale fællesskab, man har hørt "ude i byen".

Lige før sommeren 2022 rykkede serie 2 herrer op i serie 1 igen. Damerne leverede et målrigt efterår, hvorfor de nu er rykket op i serie 1, og kæmper bravt videre. Vi er stolte af at kunne meddele at IRIF har 2 seniorhold i serie 1 i indeværende sæson. Børneholdene er fortsat i en positiv udvikling, hvor U-11 pigerne skal ud at spille turneringer i januar, februar og marts 2023. Ydermere er der også et u7-8 mix hold. Håndboldkaravanen har muligvis været med til at stabilisere børneholdet i IRIF.

Årets Banko blev også en succes med 120 deltagere, dette gav omtrent 12.000 kr. Ydermere fik vi samlet nok sponsorater til, at alle seniorholdene kunne få nyt spillertøj - en stor tak skal lyde til Gorm Rasmussen for indsamlingsarbejdet.

I bestyrelsen er der sket udskiftning med en ny formand og ny kasser ved roret, som har brugt det første år på at finde fodfæste på deres nye poster. Bestyrelsen ser frem til år 2023, og går ind i året med en masse gåpåmod og ideer til at videreudvikle foreningslivet for Idom-Råsted håndbold.

Hele håndboldbestyrelsen vil derfor gerne sige tak for den opbakning og støtte, vi har fået igennem året.

Der er også en beretning fra gymnastikafdelingen, og her skriver Ina Bertelsen følgende:





Fra januar til marts i 2022 blev der trænet gymnastik, hvor vi gjorde klar til den længe ventede opvisning som blev afholdt søndag d. 20. marts. Det var en fantastisk oplevelse, igen at kunne holde opvisning, og alle hold gjorde deres yderste for, at det blev en god en af slagsen. Vi havde balletskolen og cirkusskolen CirKo som gæstehold.

Generalforsamling blev afholdt i PLEXUS d. 21/2-22 sammen med hele IRIF, her forlod Henriette Moselund Kappel bestyrelsen og ingen overtog hendes plads på daværende tidspunkt. Så vi gik fra 5 til 4 medlemmer i bestyrelsen.

I starten af juni var vi så heldige, at Frederikke selv efterspurgte en plads i bestyrelsen, hvilket passede perfekt. I starten af august blev Frederikke aktivt medlem af bestyrelsen ved det første møde efter sommerferien. Så siden sommeren 2022 har bestyrelsen bestået af følgende medlemmer:

Medlem - Tina G. Salquist, medlem - Betina Madsen, medlem - Frederikke Bundgaard Stensig

Kassér - Luiza B. Rasmussen, formand - Ina Holm Bertelsen, suppleant - Maria S. Madsen

I sommeren 2022 havde vi igen problemer med at finde trænere til alle hold, på nær Senior holdet, hvor Lis Nagstrup igen i år trådte til uden at tøve. Vi reklamerede for, hvilke hold vi ønskede at tilbyde, men at vi havde brug for nye trænere på holdene for, at det kunne blive til noget.

Vi har erfaret, at det er en udfordring at sammensætte hold så tæt på sommeren, fordi de fleste skal have styr på arbejdsplaner og skoleskemaer inden de kan sige, hvornår det er muligt at træne gymnastik. Hvilket er en gentagende udfordring, som er svær at ændre på. Men i slutningen af august var der ved at være styr på trænerstatus og hold, hvilket var på høje tid, da der var holdopstart midt i september. Så her i sæson 22/23 har vi: 15 voksne trænere og 4 hjælpetrænere fordelt på 6 hold, hvilket er fantastisk, da de mange trænere og hjælpetrænere er med til at øge energien på holdene, og gøre det muligt at tilbyde aktiviteter der øger aktivitetsniveauet og glæden hos den enkelte holddeltager.

Antal medlemmer i sæson 2022-23 er på nuværende tidspunkt oppe på:

Familieholdet: 10 familier

Børnehaveholdet årgang 2017 og 2018: 20 børn

Springholdet for skolebørn: 24

Senior idræt 12 voksne

Yoga: 15 voksne

Vi glæder os til at afholde opvisning, i år bliver det søndag d. 12. marts kl. 10. Vores lokale børnehold vil naturligvis deltage i opvisningen. Vi har i år været så heldige at vi får besøg af 2 gæstehold:

-Lomborg Efterskole laver opvisning



-Holstebro Sportsacro laver opvisning efterfulgt af en workshop for alle børn og unge, der har lyst til at prøve kræfter med acrobatik. Vi håber, at vores landsbyer har lyst til at støtte op om opvisningen, ved at gæste opvisningen og se, hvad vores gymnaster har arbejdet med i denne sæson.

Det var alt som, vi som gymnastikforening, havde at tilføje til årsberetningen. Formanden for Idom-Råsted IF skriver afslutningsvis:

Året 2022 er gået på hæld, og vi har sagt goddag til 2023, som vil byde på mange spændende opgaver for vores idrætsforening. Hen over efteråret har der været sendt et spørgeskema ud til alle medlemmerne i IRIF. Hensigten med spørgeskemaet har været at få ris og ros af vores bestyrelsesarbejde. Med de tilbagemeldinger, bestyrelsen har modtaget, er følgende aktiviteter sat i søen. Efter IRIF's generalforsamling og konstituering af nye bestyrelser i de enkelte afdelinger, bliver bestyrelsesmedlemmerne inviteret til 2 kurser med temaerne "Frivillighed" og "Kommunikation", arrangeret af DGI. Med disse tiltag håber bestyrelsesmedlemmerne at blive endnu bedre og klogere på/til bestyrelsesarbejde. Med kursernes lærdom vil vi løbende, hen over 2023, følge antallet af medlemmer i IRIF. Spørgsmålene kunne være: Vil antallet være stigende, hvis ja, hvad skyldes det bla.? Vil antallet være faldende? Hvis ja, hvad kan være grunden?

Et nyt tiltag i vores hovedbestyrelse i 2022 har været tilmelding til juletræsfest i IRIF. Selv om det var en ny måde at tilmelde sig på, så var det en positiv måde at få tilmeldinger på, og vi endte på 85 tilmeldte børn samt deres forældre. Det blev en skøn eftermiddag, også selv om juletræet ikke var det største, der hidtil er set 😊

På Hovedbestyrelsens vegne vil jeg gerne takke alle i Idom-Råsted mange gange for støtten og opbakningen til vores idrætsforening. Vores tak går til Jonfinn, som er vores nye bindeled mellem IRIF hovedbestyrelse og Plexus's bestyrelse, tak for dette samarbejde. Vi takker Plexus mange gange, både til Lenette og Jesper og Plexus bestyrelsen, samt hele personalet i Plexus for det gode samarbejde i 2022. 1000 tak til alle frivillige hænder, til alle trænere og hjælpetrænere for jeres store engagement. Tak til alle medlemmer for en fantastisk opbakning i vores idrætsforening. Uden jer er der ingen mening med vores bestyrelsesarbejde.

På vegne af Idom-Råsted Idrætsforening, formand Helle Madsen