



Samlet årsberetning, sæsonen 2023 for Idom-Råsted Idrætsforening.

Årets kendetegn for Idom-Råsted IF må helt sikkert være aktivitet. Alle afdelinger har, gennem hele året, haft mange aktiver i gang, både allerede eksisterende, og også nye tiltag. Dette har genereret nye medlemmer, både børn og voksne-ung og ældre.

Bordtennis er blevet implementeret i IRIF. Der er gjort, og bliver gjort et stort stykke arbejde af Jan, i at sørge for, at alt fungerer, så omkring 15 mand kan træne bordtennis hver mandag aften i Plexus.

Julefrokost for alle er forsøgt startet op igen, som en, forhåbentlig, årlig tilbagevendende event. Det var en kanon aften, så IRIF ser frem til næste år, d. 15/11-24 samme tid, samme sted.

2023 var også året, hvor bl.a. IRIF fik ny hjemmeside. Vi begyndte selv at redigere Idom-Råsted's hjemmeside, og efter kyndig vejledning af webmasteren, synes vi selv, at det går den rigtige vej med at informere og lægge nyheder op på hjemmesiden. I løbet af året har IRIF derfor også været på kursus i bl.a. at informere og profilere sig på hjemmeside og andre SoMe. Alle afdelinger øver sig, og arbejder hårdt på denne opgave. Endnu et nyt tiltag, som stille og roligt skal implementeres er, et nyt logo, som Pernille Armose Madsen har tegnet. Hun har ligeledes, i samarbejde med bl.a. Gorm Rasmussen lavet brochure til IRIF og Håndbold. Stor tak til hende, for hendes kreativitet.

Året blev også starten på et genopstået samarbejde mellem Idom-Råsted Skole, Solkær og IRIF. Et nyt valgfag i 7. klasse skulle give de unge mennesker muligheden for at vælge en ungløderuddannelse. Dette er der blevet taget godt i mod af de unge mennesker, og resultatet er blevet, at alle 3 institutioner fortsætter i det kommende år.

Nu har vi hørt lidt om, hvad IRIF overordnet set har lavet i løbet af året, så nu er tiden kommet til, at de enkelte afdelinger beretter, og vi starter med fitness, fortalt af formand Helle Skov Jespersen:



Vi gik ud af 2022 med 75 medlemmer og 5 holdtræninger i ugen – kunne det blive bedre?

Ja, i februar var Rune klar til at træde til som instruktør igen på holdet Styrk din Krop. Seniorholdet med Jesper H var blevet så populært, at de måtte rykke i hallen. Mandagsholdet fik Helle som ny instruktør, da Louise gik på barsel i sommeren. Vi har ved udgangen af året 6 holdtræninger, hvilket vi er utrolig stolte af at kunne tilbyde vores medlemmer. Og vores medlemstal er steget til 87 😊

Der var i februar generalforsamling, hvor Jakob Thorius og Trine Madsen blev valgt ind i bestyrelsen. Jakob blev vores nye kasserer. Ligesom resten af IRIF har vi også fået et nyt layout på hjemmesiden, samt nye mailadresser – det kan ses på www.idom-raasted.dk



Tusind tak til medlemmer og instruktører, som er med til at gøre Plexus Fitness til et godt sted at træne.

Med disse skrevne ord fra Helle Skov Jespersen, kommer her beretningen fra fodboldafdelingens formand, Mads Bertelsen:



Så er endnu et år gået med fodbold i Idom-Råsted, og dermed også endnu et år med fodboldsamarbejdet med Nr. Felding i FC FRI. 2023 har været et fantastisk år for fodbold i Idom-Råsted og FC FRI - vi har haft mange børn på banerne, og der har været masser af gode oplevelser omkring både træning og kamp. Vi har dog stadig ikke så mange spillere og hold som for år tilbage, men det går fremad, og der kommer stille og roligt flere og flere spillere til. Det er fantastisk. Vi har i foråret 2023 haft engageret en masse børnehavebørn til fodbold i Idom-Råsted, og i FC FRI har vi haft hele 2 drengehold og 1 pigehold i U8/9. Det er dejligt at se børnehavebørnene og de yngste skolebørn prøve fodboldspillet, og opleve hvordan det er at gå til boldspil i en forening. Og vi i IRIF-fodbold håber at kunne tilbyde dem en masse gode oplevelser, så de bliver hængende længe, og udvikler både sociale og sportslige kompetencer igennem fodboldspillet. Fodbold handler om at have det sjovt, om at få rørt sig, om at være social og om at lære noget - og det er tydeligt, at alle disse 4 punkter er til stede hos alle vores fodboldbørn.

Til ovenstående skal der lyde en kæmpe stor tak til alle de spillere, trænere, frivillige og øvrige bestyrelsesmedlemmer som i løbet af året har hjulpet til, og været engageret i fodbolden i Idom-Råsted og FC FRI. Det vil være umuligt for en lille fodboldklub som vores at eksistere, hvis ikke det var for de mange frivillige timer og kræfter, som I alle bidrager med hvert eneste år. En kæmpe stor tak herfra, og et håb om, at der er i fremtiden også vil komme flere og nye spillere, trænere og frivillige, som vil bidrage til fodbolden i Idom-Råsted.

Ydermere var der enormt god tilslutning til Plexus Cup 2023 i starten af marts. En travl og fantastisk weekend i Plexus med ca. 50 tilmeldte hold fra nær og fjern, som ifølge tilbagemeldingerne havde en god oplevelse i Plexus. I starten af marts 2024 byder vi igen på Plexus Cup, og det vil glæde os at se så mange lokale som muligt i hallen til at støtte vores egne hold. Til marts er der også opstart på udendørs sæsonen, hvor der som altid er plads til både nye og gamle spillere. Herudover vil vi i bestyrelsen fortsætte med at arbejde bedre og tættere sammen med Nr. Felding fodbold, så vi sammen kan få mest muligt ud af projektet FC FRI.

Disse skrevne ord var fra Mads Bertelsen - formand IRIF-fodbold. Formand HP Holmegaard beretter følgende fra badmintonafdelingen.



På senior siden har der ikke været megen aktivitet. En del tidligere spillere lider med skader, så der har kun været 4 aktive spillere i 2023 trods forsøg på at få nye spillere.

I skrivende stund er der dog noget der tyder på 4 nye til 1. halvår 2024.

På børnesiden har der været ca. 5-6 børn, som har spillet badminton om onsdagen, under kyndig ledelse af Jøren Andersen. Træningen fortsætter hen over forårssæsonen. Skønt at se, at alle hygger sig med spillet. En stor tak skal lyde for godt engagement, uden var det ikke muligt at have børnebadminton.



Efter beretningen fra badmintonafdelingen, er turen kommet til Håndboldafdelingen, og deres beretning lyder som følger:

2023 har været et godt år for håndboldforeningen. Seniorholdene er fortsat i en positiv udvikling, hvor der igen i år er kommet nye spillere til. Særligt har der været stor tilslutning på damesiden med spillere fra andre klubber, som vil prøve kræfterne af i IRIF på baggrund af klubbens positive træningsmiljø, samt det sociale fællesskab, man har hørt "ude i byen". Foråret 2023 blev også et historisk år, for Håndbolden i IRIF. Det blev det, da serie 1 herrerne tog springet op, og spiller nu i landets 5. bedste række (Danmarksserien). Efteråret blev til en 3.plads i denne række. 2023 blev også året, hvor damerne tog en tur ned i serie 2 i foråret og tilbage igen i serie 1 i efteråret. Ungdommen viser også fremgang, da vores pt. eneste hold ,u11 piger har fået skabt en træningskultur, og spiller turneringskampe, hvilket vi er meget stolte af. Årets Banko blev også en succes med ca. 170 deltagere. Dette gav omtrent 12.000,00 kr., som går direkte ind på håndboldens bankbog. Håndbold hjalp også med 15 mand til "Vi elsker super heroes" i Holstebro, hvilket gav omtrent 16.000 kr. Det blev også et år, hvor vi fik samlet nogle lokale sponsorer, så der er til nyt spillertøj de kommende år. Dette sponsorarbejde kan vi takke den altid hjælpende Gorm Rasmussen for En mand, der har hjulpet klubben meget de seneste år. Bestyrelsen ser frem til år 2024, og går ind i året med



en masse gåpåmod og ideer til, at videreudvikle foreningslivet for Idom-Råsted håndbold. Hele håndboldbestyrelsen vil derfor gerne sige tak til alle for den opbakning og støtte, vi har fået igennem året.

Der er også en beretning fra gymnastikafdelingen, og her skriver Frederikke Bundgaard Stensig følgende:



Årsberetning for Idom Råsted Gymnastikforening 2023

AFSLUTNING AF SÆSONEN: Fra januar til marts i 2023 blev der trænet gymnastik, hvor vi gjorde klar til den længe ventede opvisning, som blev afholdt søndag d. 12. marts. Det var en fantastisk oplevelse, igen at kunne holde opvisning, og alle hold gjorde deres yderste for at det blev en god en af slagsen. Vi havde Lomborg Efterskole og Holstebro Sportsacro ude som gæstehold.

GENERALFORSAMLING:

Blev afholdt i PLEXUS sammen med hele IRIF. Her forlod Betina Madsen bestyrelsen, og vi var således blot Tina G. Salquist, Luiza B. Rasmussen, Ina Holm Bertelsen og Frederikke B. Stensig.

NYE MEDLEMMER:

Der har siden været lidt udskiftning og rokade i bestyrelsen, og der har heldigvis været flere, der ønskede at blive en del af vores lille gruppe.

Siden sommeren 2023 har bestyrelsen bestået af følgende medlemmer:

Medlem – Mads Munksgaard

Medlem – Maja M. Høegh Refstrup

Kassér – Luiza B. Rasmussen

Repræsentant i IRIF – Ina Holm Bertelsen

Formand – Frederikke Bundgaard Stensig

TRÆNERSTATUS:

I sommeren 2023 havde vi igen problemer med at finde trænere til alle hold, på nær Seniorholdet, hvor Lis Nagstrup igen i år trådte til uden at tøve.



Vi reklamerede for, hvilke hold vi ønskede at tilbyde, men at vi havde brug for nye trænere på holdene, for at det kunne blive til noget. Det endte desværre med en ændring af aldersgrænsen på Springholdet, således, at dem der valgte at tage trænerdelen på sig, var trygge i opgaven. Flere af trænerne er helt nye, og de var alle, på nær én, på modtagerkursus sammen.

I sæson 23/24 har vi: 12 voksne trænere og 6 hjælpetrænere fordelt på 4 hold. Både trænere og hjælpetrænere er med til at øge energien på holdene, og gøre det muligt at tilbyde aktiviteter, der fremmer aktivitetsniveauet og glæden hos den enkelte holddeltager.

ANTAL MEDLEMMER PÅ HOLDENE:

Antal medlemmer i sæson 2023-24:

Familieholdet: 11

Børnehaveholdet for årgang 19 og 20 (inkl. de børn fra årgang født før sommerferien): 22

Springholdet for børn til og med 3. klasse: 20

Senior idræt: 12

KOMMENDE OPVISNING D. 18. MARTS 2022:

Vi glæder os til at afholde opvisning, i år bliver det søndag d. 12. marts kl. 10.

Vores lokale børnehold vil naturligvis deltage i opvisningen. Vi håber igen i år at være så heldige at få besøg af gæstehold.

Det var alt som, vi som gymnastikforening, havde at tilføje til årsberetningen. Formanden for Idom-Råsted IF skriver afslutningsvis:

Året 2023 er gået på hæld, og vi siger goddag til 2024, som vil byde på mange spændende opgaver for vores idrætsforening.

Til juletræsfesten 2023 blev der igen i år skænket et juletræ af John og Karen Margrethe Madsen, 1000 tak for det. Juletræet var næææsten dobbelt så højt som året før. Det plejer at være håndbold damerne, som pynter juletræet, og her måtte de både have skammel og løfteteknik i gang for at få sat julestjernen(julehertet) på toppen. Igen fik vi var der besøg nordfra, af julemanden. 1000 tak for besøget. Det blev en skøn eftermiddag for børnene og deres forældre.

På Hovedbestyrelsens vegne vil jeg gerne takke mange gange for året 2023. Vores tak går til Jonfinn, som stopper i 2024. Det har været positivt at have ham som bindeled mellem IRIF's hovedbestyrelse og Plexus's bestyrelse. Tak for dette samarbejde. Vi håber at finde en ny person, som kunne tænke sig at fortsætte denne opgave.

IRIF takker mange gange Plexus, både til Lenette og Jesper og bestyrelsen, samt hele personalet i Plexus for godt samarbejde i 2023. 1000 tak til alle frivillige hænder, til alle trænere og hjælpetrænere for jeres store engagement. Tak til alle medlemmer for en fantastisk opbakning i vores lille idrætsforening. Uden jer er der ingen mening med vores bestyrelsesarbejde, for så er der ingen forening.



På vegne af Idom-Råsted Idrætsforening Helle Madsen

**Generalforsamling i Idom-Råsted Støtteforening og efterfølgende Idom-Råsted
Idrætsforening
Tirsdag d. 27. februar 2023 kl. 19.00 og kl. 19.30 i PLEXUS.**

Dagsorden – Idom-Råsted Støtteforening:

Pkt. 1:

Fremlæggelse af regnskab og beretning

Pkt. 2:

Valg til bestyrelsen

Pkt. 3:

Eventuelt

Dagsorden – Idom-Råsted Idrætsforening:

Pkt. 1:

Valg af ordstyrer

Pkt. 2:

Valg af protokolfører og stemmetællere

Pkt. 3:

Beretning, godkendelse

Pkt. 4:

Regnskab for de enkelte afdelinger, godkendelse af disse

Pkt. 5:

Indkomne forslag:

Pkt. 6

Valg til hovedbestyrelsen, kasserer **Henriette Moselund Kappel** (modtager genvalg)

Pkt. 7:

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Badminton: På valg er HP Holmgaard

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg;

Fodbold: Mads Bertelsen, Stine Jensen

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg;





Gymnastik: Ina Bertelsen, Frederikke Bundgaard Stensig, Suppleant er Maria Madsen
Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Luiza Bøggild, Mads Munksgaard, Maja M. Høegh
Refstrup

Volleyball: Afdelingen er i dvale

Håndbold: Annika Nordestgaard, Stephanie Dalgaard Nielsen og Christoffer Skaderis, Suppleant
Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Morten Enevoldsen, Maria Bilgrav

Fitness: Helle Skov Jespersen er på valg (modtager ikke genvalg), Lilian Jensen(er trådt ud, da hun
ikke bor i Idom mere)

Bestyrelsesmedlemmer som ikke er på valg; Trine Madsen, Jakob Thorius

Pkt. 8

Valg af revisor og revisorsuppleant.

Jannie Loch vælges som revisor, Ole Toft er 2 revisor. Som revisorsuppleant vælges Elsebeth
Nicolaisen

Pkt. 9

Evt.